

保良局賽馬會大棠渡假村

【宿營 - 時間表】

(生效日期 1/4/2021)

時間	<u>入營</u> 當日程序		時間	<u>入、出營</u> 以外程序		時間	<u>出營</u> 當日程序
3:15 p.m.	報到		8:15 – 8:45 a.m.	早餐		8:15 – 8:45 a.m.	早餐
3:15 – 4:00	營地介紹		9:00 – 12:00	分組活動 (注意事項: 1, 2, 3)		9:00 – 12:00	分組活動 (注意事項: 1, 2, 3)
4:00 – 5:00	分組活動 (注意事項: 1, 2, 3)		1:00 – 1:40	午膳		12:00 – 1:00	清理營舍、執拾行李、 交還物品、 一時前攜帶行李離開營舍
6:00 – 6:40	晚膳	球類、自由活動 或會所、體藝館活動 (注意事項: 4, 5, 8)	1:40 – 4:00	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項: 3, 4, 5)		1:00 – 1:40	午膳
6:00 – 10:00	燒烤		4:00 – 5:00	分組活動 (注意事項: 1, 2, 3)		1:45 p.m.	離營
10:00 – 10:20	糖水		6:00 – 6:40	晚膳	球類、自由活動 或會所、體藝館活動 (注意事項: 4, 5, 8)		
11:30 p.m.	休息		6:00 – 10:00	燒烤			
			10:00 – 10:20	糖水			
			11:30 p.m.	休息			

注意事項:

- 分組活動: 單車、箭藝、彈床、室內攀石、營內定向、門球及室內草地滾球。(由導師從旁指導, 本村將視乎用營人數及天氣情況決定分組活動種類及開放時間。)
- 泳池由五至十月開放。不准攜帶潛鏡及吸管入池, 禁止跳水, 不得塗抹太陽油下水, 並須穿著泳裝方可游泳。12 歲以下兒童或高度不足 1.1 米者需由成人陪同。
- 繩網活動: 戶外康樂繩網陣提供十關不同難度之繩網挑戰, 日照時間免費開放。(不設導師帶領)
- 免費活動: 綜合體藝館設有乒乓球、羽毛球及康樂棋活動; 籃球、足球、排球及棋類用品可於辦事處登記借用; 另設室內兒童遊戲閣及兩個戶外兒童遊樂場。
- 自費活動: 餵魚、氣墊球機、籃球機及手工藝。另高爾夫球車(需持有效駕駛執照)、電子飛鏢機、壁球、英式/美式桌球、娛樂室(麻雀耍樂)須由 18 歲或以上人士負責租用。
- DIY 工作坊: 咖啡渣蚊香、扎染、造型小香皂、蜜蠟潤唇膏、天竺葵玫瑰潤手霜、薄荷止癢膏、果凍蠟燭(須入營前預約)
- 講座廳、多用途活動室、表演舞台、室內典禮場地、歷奇器材/訓練、低空歷奇挑戰、歷險繩網及攻堅場可供團體租用。
- 標準膳餐(價格請參考收費表); 另設多款特色套餐及素食套餐(每款需最少預訂二十人), 如選家鄉盆菜或自助餐可聯絡渡假村職員。
- 每日之膳餐皆按編定時間, 務請守時, 逾時恕不供應, 所繳膳費亦不發還; 如因特殊情況需更改編定之餐膳時間, 請以書面向營地申請。
- 燒烤需於晚上十時半前結束; 營友須預訂本村燒烤包方可使用燒烤場; 營友需自行起爐。如有需要燒烤餐單內容, 請聯絡渡假村職員。
- 有關用膳時間只供參考, 營地會按每天實際用膳人數安排營友分段用膳, 團體負責人或個人營友需於入營時與營地辦事處職員確認用膳時間。
- 本村絕對有保留改變或取消營友預定活動安排及場地租用之權利。

營務組訂營熱線: 852-2277 8678; 渡假村電話: 852-2478 1332 傳真: 852-2442 3869 渡假村網址: www.poleungkuk.org.hk