

今日保良

ISSUE

03

2025

JANUARY

— P L K L i f e —



保良局
PO LEUNG KUK

目錄

主席的話		3
3	成長「良」伴 點亮孩子生命	
專題故事 —— 「成長『良』伴」		
4 - 5	致每一位成長「良」伴	
6 - 7	視帝嘉穎新體驗：保良局「日照顧員」	
8 - 11	守護成長 常伴左右	
12 - 13	以愛灌溉 伴你成長 —— 助養者分享	
14 - 15	「感謝你，成為我的成長『良』伴」	
「保」物圖鑑		
16	扭毛巾車仔	16
17	樂齡三寶	
保良FAQ		
18	阻你三分鐘 保良FAQ	18
計劃背後		
19	「擁抱愛·共融計劃」——《愛·相聚》屬校學生展示共融成果	
20 - 21	保良局「創業經理人」計劃 助創業青年勇敢追夢	19
22 - 23	約你到廉署飲杯共融咖啡	
保良精神		
24	相互尊重 —— 良朋共聚 打破隔膜	24
25	團結合力 —— 從度假營出發：傳承非物質文化	
26	兒童助養計劃登記表	
27	鳴謝	

更新地址通知

姓名 _____ 先生 / 女士 / 小姐
職位 _____
機構 _____
電話 _____
地址 _____

請於適當空格加✓號

本人不願意接收《今日保良》印刷本。

網上版本可以直接到 www.poleungkuk.org.hk/plk-today 觀看。

如對《今日保良》內容有任何意見，歡迎電郵給我們。

如需要更改地址或作其他更改，請傳真至 2890 3168。
如無法投遞，請寄回香港銅鑼灣禮頓道 66 號保良局
企業傳訊及公關部收。

出版：保良局

編輯：企業傳訊及公關部

電話：(852) 2277 8304

傳真：(852) 2890 3168

電郵：media@poleungkuk.org.hk

立即捐款



成長「良」伴 點亮孩子生命



你試過與小朋友一起佈置聖誕裝飾嗎？這是非常開心難忘的一件事。記得子女年幼時，他們總嚷著要在聖誕一同佈置，在家中左掛右貼，一切變得繽紛起來，冬日聖誕也變得溫暖。

今年聖誕，在保良局住宿兒童的家——保良局總部，也擺設了一棵聖誕樹。早前我與住宿兒童一起佈置及分享願望，看到他們的笑容比裝飾更燦爛，我也感到很欣慰。希望這棵名為「成長『良』伴」的聖誕樹，會一直照亮他們的家，點亮他們的生命。

「成長『良』伴」是保良局兒童助養計劃的宣傳主題，藉此感謝助養人成為小朋友的「成長『良』伴」，透過關愛與陪伴，守護孩子健康快樂成長。早前本局兒童助養大使鄭嘉穎親臨拍攝宣傳短片，並體驗照顧員一天的工作，照顧及陪伴一眾住宿兒童。希望各位也細看這短片及相關內容(刊於第6-7頁)，並且透過參與助養計劃成為他們的「成長『良』伴」。

在保良局的服務中，我經常感受到關愛與陪伴對兒童及青少年的重要，近月透過各項活動特別見證到前線專業團隊如何陪伴及愛護住宿兒童；教育工作者如何陪伴特殊學生成長；青年團隊如何陪伴青少年追夢。「陪伴」讓兒童更有動力前行，亦能轉化為抗逆力助他們跨過未來的挑戰。

踏入新一年，我感謝保良局各個團隊過去一年的盡心付出，時刻與兒童及青少年以及不同服務受眾同行；我亦祝願各位善長新一年豐足快樂，希望各位能繼續支持保良局服務，一同以人為本，眾心行善。

龐董晶怡

龐董晶怡
保良局主席

主席的話

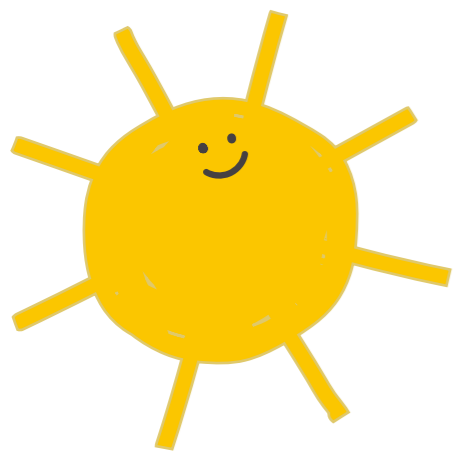


致每一位 成長「良」伴

保良局總部中座大樓，座落在喧鬧的銅鑼灣，這座大樓除了是一級歷史建築物，亦是我們住宿兒童成長的「家」。

在這個「家」裡，住宿兒童除了得到「衣、食、住、行」等日常照顧外，多年來全賴前線住宿服務團隊盡心付出，兒童的身、心、靈健康亦得到全方位關顧。保良局衷心感謝服務團隊一直以關愛陪伴兒童成長，以及各位助養人的定期支持，一同成為兒童的「成長『良』伴」。

當要「24·7」On Duty、年中無休地照顧一班住宿兒童，是否需要十八般武藝樣樣精通呢？就由保良局兒童助養大使鄭嘉穎，體驗一次照顧員的「24·7」。



1:00pm 食飽要幫忙換尿片。



3:15pm 下午茶時間！餵BB吃點心。



視帝 保良局 嘉穎新體驗：「一日照顧員」

保良局兒童助養大使鄭嘉穎早前化身「一日照顧員」，體驗作為兒童「成長『良』伴」的前線照顧員，從日出到日落，在照顧嬰幼兒及青少年當中的樂趣與辛酸。

對於三子之父的嘉穎來說，照料初生嬰兒及幼童起居飲食可謂沒有難度，餵奶、換尿片、接送到幼稚園上學等簡直是手到拿來，不過為女孩子紮辮，對他竟然是一大挑戰，「我三個孩子均是男的，所以幫女孩子紮辮確實是第一次！」除了嬰幼童，保良局亦照顧不少小學及中學生，嘉穎與他們一同玩層層疊和足球機，與一群活力青年打籃球切磋球技，打成一片。

最大的「考驗」及挑戰莫過於要安撫「扭計」的兒童，以及照顧有不同學習需要、情緒需要的他們，經歷一日體驗的鄭嘉穎表示：「照顧不只是起居飲食這麼簡單，除了物質需要外，心理同樣重要。因為這些小朋友的背景較為特別，所以保良局前線人員要非常細心地觀察他們有沒有異樣，了解心事的成因，然後再開解他們。」



◀ 收看影片

8:00am 叮噠叮噠！夠鐘返學了！



7:30am 嘉穎叔叔大挑戰！擔好髮仔，要係幾仔。



7:15am 起床後向嘉穎叔叔「扭抱」，元氣大增！



7:00am 無微不至的陪伴，由朝早起床開始。



4:00pm 小學生放學回「家」，第一時間由嘉穎叔叔指導做功課。



5:00pm 一起玩層層疊和足球機，放鬆一下。



6:00pm 一起打籃球做運動，活力爆發！



守護成長 常伴左右

關愛與陪伴對小朋友的成長至關重要，尤其是有著不同家庭困難的住宿兒童。保良局為住宿兒童提供24小時的照護服務，在生活照顧、培育身心、專業支援、發展潛能等四方面，全天候支援兒童，與他們共同建立一個安全又穩定的成長環境。照顧者的陪伴與愛護，為他們注入抗逆力與安全感，以及加添生命最大的原動力，就是「愛」。



蘇主任——半世紀的守護

在兒童成長的年月裡，大小的人事與經歷，起伏的情緒與感受，一一也跟照顧員共同渡過，蘇少娟主任由1975年開始在保良局兒童住宿服務任職，起初是在嬰兒組照顧嬰兒，及後轉到幼童組照顧2至6歲幼童，可說是住宿兒童最緊密的成長「良」伴。一轉眼，蘇主任已在保良局服務近半個世紀，見證著住宿服務政策、社會面貌的種種變遷，保良局總部所在地銅鑼灣也已換上新裝。

「過去社會與現時的挑戰不同，自然住宿兒童的背景也不同。過去住宿兒童的家庭背景很多是未婚媽媽，現在則是各樣家庭問題也有，包括家暴、父母吸毒或犯罪等，現時兒童的情緒問題也較往時顯著。」既要照顧兒童日常生活起居，亦要關顧他們的心靈健康，蘇主任坦言前線同事面對很大的挑戰，但她與同工經常互勉，「小朋友有時候發脾氣，他們自己也不想的，我們不要記在心上，要付出時間與他們慢慢建立信任和關係，總會有成果的。」蘇主任笑言雖然有時小朋友會「激心」，但也會很「窩心」，他們發脾氣後翌日會誠懇地道歉，當然道歉後故態復萌也是常事。



◀ 照顧員需要花上時間，與住宿兒童慢慢建立關係。

蘇主任見證不同年代的住宿兒童成長，多年來一直培育兒童良好的品德。



▲ 蘇主任服務保良局近半個世紀，見證住宿服務政策、社會面貌的種種變遷。

盼局童長大 以生命影響生命

蘇主任與同工時刻堅守著信念，希望小朋友在這裡感受到安全、關懷和一視同仁。「我有時在想，我也感恩有需要的兒童能在這裡成長。近日家舍來了一名遭到家暴的4歲兒童，皮膚多處被灼傷，我們幫他洗澡時也要小心翼翼，其後也要細心處理每個傷口，看到他被最親的家人施虐，我們也很心痛。」說到此時，蘇主任也不禁眼泛淚光。

照顧身體上的傷口很重要，療癒心靈上的傷處更加重要，否則會影響兒童一生。蘇主任見證過很多生命的改變，很多住宿兒童長大後回局探望他們，「曾經有一個非常頑皮的男孩，令我們很『頭痛』。最近，我發現他當了社工，而且回來保良局工作，成為了我的同事，很欣慰看到他長大後盡心回饋社會，成為住宿兒童的榜樣。」

生命影響生命，成長「良」伴孕育更多陪伴別人生命成長的良伴，「我希望盡自己能力，教好小朋友規矩，品格比一切更重要。」回顧半世紀的工作，被問及如再重新選擇，會否繼續將50年光陰奉獻給有需要兒童，蘇主任鏗鏘有力的吐出一句「今生無悔」。

湛姑娘——守護兒童健康的第一道防線



▲ 醫療室位於中座一樓，每當住宿兒童身體不適，便可得到及時支援。

「衣食、住、行」中，「衣」排在首位，其音與「醫」相同，保良局住宿服務團隊，亦同樣視兒童的健康為首要任務，當住宿兒童感到身體不適時，穿著拖鞋，走數十級樓梯便可抵達中座一樓的醫療室。

作為守護兒童健康第一道防線的醫療室，醫療室主管、註冊護士湛志英姑娘見證許多住宿兒童的成長。「有位小朋友由於家庭原因，剛入住時身體狀況非常差，亦因為患有眼疾和蛀牙，不敢與人交談。」湛姑娘其後為他安排矯視和補牙，讓他漸漸尋回安全感，表現得更開朗，並結識到新朋友，「每次看到小朋友比以前健康，我都會很有滿足感，亦鼓勵我繼續全心投入工作。」

抗疫第一線 以兒童健康為首位

湛姑娘在保良局工作中最難忘的經歷，莫過於2020年新冠肺炎疫情來襲，當時全城嚴陣以待，保良局中座猶如一座防守嚴密的堡壘，醫療室更成為守護兒童健康的主要防線，整整兩年都沒有爆發大規模感染，「同事們一起堅守崗位，並為需要外出的兒童制定了嚴密的防護流程，以控制住宿環境的衛生情況。」隨著有少部份兒童染病，醫療團隊開始實施隔離措施，「醫療室本不適合用作大規模隔離，然而當疫情嚴重，醫療室擠滿病童，只能將部分家舍劃為隔離室。」

醫療室的小友誼

湛姑娘是兒童們「健康戰場」上的戰友，久而久之，戰友也變了朋友。「他們會送畫作給我，還會留在醫療室不願離去，想繼續聊天。」口罩掩不住湛姑娘的笑意，眼睛像一絲彎月「雖然小朋友會離局，但他們仍會回來探望我們。看到他們長大了，成熟了，我便滿足了。」



◀ 湛姑娘每天都會到醫療室跟進兒童的病況。

▶ 醫療室儲存了不同種類「平安藥」，應付突發情況。



金姐——大廚房 小心願

保良局總部照顧著超過300位住宿兒童，而在中座家舍範圍設有大廚房，每天合共為兒童提供約700份早餐、午餐及晚餐。當值早更的廚師團隊，在早上4時許便上班，為趕及在兒童上學前為他們預備溫暖的早餐。日出日落，辛勤不斷。

金姐是大廚房廚師之一，在這熱烘烘的廚房已工作19年，「知道小朋友因不同困難來到這裡居住，希望他們在這裡住得開心，我可以做的，就是為了他們落力一點，煮得好一點。」金姐有一個7歲大的孫兒，年齡跟這裡的住宿兒童差不多，「見證他們在這裡成長，就好像家人一樣，很想照顧好他們。雖然不會經常看見他們，但當他們走來廚房跟我說：『金姐，雞翼好好味』，我也覺得很開心和欣慰，再累也值得。」



▲ 金姐拿著大鑊鑊煮調羅白牛腩，預備當天住宿兒童的晚餐。

在大廚房內的廚具都是「加大碼」，包括大蒸爐、大鑊、大鑊，重量以公斤計，拿起鑊鏟炒一下菜已會感到疲倦，金姐及團隊卻仍能處之泰然：「最緊要希望小朋友乖乖地，將來出局之後出人頭地，我就最開心了。」。訪問當天他們正預備羅白牛腩，隨風飄來的，便是熟悉的家常菜香味。

廚房洋溢著一種溫暖，溫暖除了是來自鏊菜的溫度，也來自於有人預備好三鏊一湯等著自己——大概這就是家的溫暖。

結語：

「無微不至」這四字詞很巧妙，字面意思是任何微細地方也接觸到。在保良局家舍，每位員工在不同崗位也盡心付出，讓陪伴及關愛無縫圍繞著住宿兒童，無微不至地療癒他們的生命，守護他們成長。



▲ 金姐回想起住宿兒童讚賞食物好吃時，顯得份外開心。

以愛灌溉 伴你成長 —— 助養者分享

「慶幸自己喺一個幸福有愛嘅家庭成長，所以我好希望將呢份愛分享畀有需要嘅小朋友。」每個星期抽出一小時空檔，陪伴沒有血緣關係的兒童玩耍、聊天、分享零食，看似是微不足道的舉動，但這些陪伴與關愛對兒童健康成長是必不可少。

小朋友口中的嘉儀姐姐於2024年初開始參加保良局兒童助養計劃，助養一位初小男生，她幾乎每周六都會花時間來保良局探訪小男孩，「最初都擔心自己三分鐘熱度無恆心，但我唔想做一陣就放棄，我希望（助養）係一個長遠支持。」

回想起最初與小男孩的相處，嘉儀姐姐坦言自己是性格較為內向的「人」，而小朋友初次接觸她這個陌生人也十分害羞，她唯有用兩個「絕招」與小朋友打破隔膜，「男仔都鍾意玩車仔，所以我主動啲同佢一齊玩車仔，透過玩玩具嘅過程同佢傾計，慢慢建立溝通、關係。」而另一個「絕招」則是零食，嘉儀姐姐指了解兒童的喜好及飲食習慣後，服務團隊也會提醒她該名兒童有否食物過敏，其後便可在探望時帶同零食分享給他們。



小朋友玩耍過程中扮演醫護人員，嘉儀姐姐貼心為小朋友整理衣袖。



一起玩玩具是與小朋友建立關係的捷徑。

嘉儀姐姐每次探訪均會帶同零食與小朋友分享。



「慢慢同小朋友越來越熟，有次好難忘嘅係佢學校開放日教整麥芽糖，通常小朋友咁貪食，一整完都即刻食咗，但保良局同事同我講，佢一直好好保存個麥芽糖等我，佢話：『一定要畀嘉儀姐姐睇』。」在關愛陪伴中成長的除了住宿兒童，年紀輕輕的嘉儀姐姐指自己也在這段陪伴旅程中有所得著：「親身接觸過先知道照顧小朋友一啲都唔容易，原來有啲小朋友濕疹唔可以食某啲食物、同佢傾計相處有咩要注意、點先可以令佢咁開心，更加了解父母嘅辛勞、照顧者嘅偉大付出，到自己將來成家都會用心令小朋友開心。」

嘉儀姐姐希望將這份關愛分享給更多兒童，故於2024年10月份決定助養多一名3歲的兒童，「盡自己能力，做到幾多就幾多、做到幾耐就幾耐，祝願小朋友將來開心快樂，就算面對困難都唔好咁易放棄，要努力堅持。」

Q1：保良局兒童助養計劃幾時開始推出？

呢個計劃1960年代推出，邀請有心善長捐款支持，同兒童同行，至今已超過60年歷史。



Q2：善款有咩用途？真係幫到小朋友？

捐款用嚟拓展同埋優化兒童、青少年及家庭福利服務，畀有需要嘅兒童以及青少年喺生活照顧、培育身心、專業支援同埋發展潛能方面得到我哋全面支援。助養者亦可以選擇親身探望局童，為佢哋帶嚟關愛，陪伴佢哋度過成長階段。



助養「暖」知識

Q3：探訪小朋友有咩條件？

若果助養者選擇編配兒童，參加「探訪導向班」了解點樣同局童相處之後，可以獲安排嚟到保良局探望局童。



Q4：助養同領養兒童有咩分別？

參加兒童助養計劃係一個善舉，用捐款嚟優化兒童嘅各項服務支援，咁做同合法領養兒童完全唔同，助養者同兒童之間唔構成任何法律上嘅關係，亦都唔賦予捐款人喺領養兒童方面有任何權利或者優先考慮。



「感謝你，成為我的成長『良』伴」

編輯部節錄了部分住宿兒童的感謝說話，以答謝所有助養者與前線住宿服務同事的關愛與陪伴。誠邀你透過參加兒童助養計劃，每日捐款 **\$4**，與有需要兒童同行，成為他們的 **成長『良』伴**，並讓保良局獲得穩定資源以拓展及優化兒童、青少年與家庭福利服務。

專題故事

泳真



「多謝助養人，經常嚟探我，買零食同禮物俾我。每次助養人嚟探我，都同我一齊玩，又同我傾計，我好開心。」

梓森



「助養人好細心同我玩玩具，仲買零食俾我，我好鍾意助養人探我！」

俊傑



「我想多謝阿Sir嘅照顧同埋姑娘嘅提醒，有一次我功課上有壓力，然後阿Sir就陪伴我渡過呢個低谷。」

思行



「我想多謝助養人，喺我每年生日都送生日蛋糕俾我，感受到佢好關心我，佢亦會帶我出街欣賞呢個世界。」

泳心



「我好鍾意我哋家舍姑娘同埋社工，無微不至照顧我哋，會教我哋做功課同埋執書包，星期六日會帶我哋出街行下、去公園玩、食下午茶，多謝家舍姑娘！多謝社工！」

Toby 楊德賢



前住宿兒童，獲頒「香港十大傑出設計師」之本地創作人

「離局已經幾十年，近日重返家舍，當年住局嘅往事仍歷歷在目，家舍姑娘同埋助養人係我成長過程中好重要嘅部份，佢哋教識我咩係愛同埋無私嘅陪伴。」

80歲劉婆婆

前住宿兒童，每年親手織過百條頭巾回饋社會

「喺40年代充斥戰亂同埋資源缺乏嘅社會，保良局家舍姑娘悉心保護我，教我寫字、跳舞、家政，讓我健康快樂咁成長，並有一技之長踏足社會，所以可以話無保良局就無我，到今時今日我都謹記保良局對我嘅好，令我想做啲野回饋社會。」



了解兒童
助養計劃詳情



網上登記助養

專題故事

扭毛巾車仔



殘疾人士因身體機能及靈活程度較弱，工作時難免遇到挑戰，但只要花點心思改良工具便能便利他們工作。保良局清潔及汽車美容服務一直為殘疾人士提供相關職業訓練，其中為了協助手力不足的學員扭乾毛巾抹拭汽車，保良局石硤尾職業服務中心職員特意製作「扭毛巾車仔」，協助學員更輕鬆完成工作的同時，亦能提升職業安全及效率。

「扭毛巾車仔」結合角鐵、把手與滾軸組裝而成，巧妙運用槓桿原理，只須輕輕轉動把手，就能輕鬆扭乾毛巾。

創造力	100 100 100 100 100
安全性	🛡️ 🛡️ 🛡️ 🛡️
效率	⚡ ⚡ ⚡ ⚡

樂齡三寶



保良局屬下創新科技資源中心，展示及介紹市面各種新式樂齡科技產品，有經濟困難及特別需要的長者可申請免費借用產品，詳細了解產品功能後才考慮購買。

其中最受長者及照顧者歡迎的「樂齡三寶」包括：

1. 可響鬧發光提醒長者服藥的「智能藥盒」
2. 方便攜帶外出幫助長者緩減痛症的「止痛筆」
3. 方便味覺退化長者煮食、一秒便能測出食物鹽份的「鹽份計」

便利度	👍 👍 👍 👍 👍
科技感	🚀 🚀 🚀 🚀
普及度	👥 👥 👥

QR CODE

了解更多保良局
創新科技資源中心資訊

阻你3分鐘 保良 FAQ



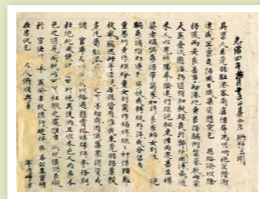
有時經過銅鑼灣，望見禮頓道有一座好高的中式牌樓，這是甚麼地方？

這裡就是保良局總部了！牌樓已有90多年歷史，樓頂鋪有傳統中式琉璃瓦，左右支柱刻有由前清翰林書寫的對聯。後方白色的西式建築就是「中座大樓」，2023年更獲提升為一級歷史建築呢！



博物館入面是否有很多古老的收藏品？

保良局歷史博物館的藏品豐富，包括超過2000項文獻、1,800份檔案、30,000張照片和700件文物等，當中歷史最悠久的，必定是創局文獻《呈文》，即1878年4名東莞籍華商寫給時任港督軒尼詩爵士的信函；信中提及因拐風日熾，請准設立打擊人口販賣的組織，促成保良局的誕生！展覽廳亦有很多書法名家的墨寶、人手繪製的瓷相和文關帝畫像等文物，等待大家來尋寶！



▲ 《呈文》，1878年

作為一個慈善機構，為甚麼保良局會設立自己的歷史博物館？

保良局成立146年，慈善工作涵蓋社會各個階層，與香港社會發展密不可分，例如家傳戶曉的《星光熠熠耀保良》、關帝祭祀等都是市民的共同回憶。保良局期望透過展覽和活動，與公眾一同回顧保良局與香港發展的印記，延續文化傳承。



保良局歷史博物館開放時間為週一至週六 09:30-17:30，每月亦設公眾導賞團，費用全免。



博物館會蒐集甚麼藏品？會否不夠空間存放及展出呢？



本局收藏種類繁多，它們都與保良局有關，可反映服務發展及社會面貌，如昔日學生手冊、「妹仔」入局紀錄、「保良局嫁女」的照片等。展廳位置有限，大部份藏品在經過編目後會被存放在具溫濕控制的儲存室內。博物館除了會按主題更換展品或策劃專題展覽，亦會在社交媒體分享藏品故事。



「擁抱愛·共融計劃」——《愛·相聚》屬校學生展示共融成果

聖誕前夕，中環街市人頭湧湧，人潮聚集在中庭位置打卡，並欣賞檯球傳球、即席水墨畫、手鈴和舞蹈演出，這些並非嘉年華會的表演，而是保良局「擁抱愛·共融計劃」《愛·相聚》活動，表演者是來自保良局屬校主流及特殊學校的學生，在舞台上，他們不分你我，攜手合作，一同展示努力練習的成果。

保良局致力推動校園共融文化，自2019年起舉行不同共融活動，包括「百·錦·橫出友情」、「保良局ONE23舞團」等，讓屬下主流與特殊學校學生一同參與，共同成長。本學年，保良局更正式推行「擁抱愛·共融計劃」，除共融檯球及舞團外新增「良朋共聚」、「藝聚百連」和「芬忠同樂」三個子計劃，將共融理念滲透至校本課程中。

保良局龐董晶怡主席表示：「共融計劃從最初起步階段約數十位學生參與檯球活動，至現在有五個項目、逾28間屬校約兩百多位學生跨校參與，成績令人鼓舞，每個數字背後除代表每位學生的學習成果，更是一段段感人的故事。」她感謝努力推行計劃的團隊，以及參與計劃的每位學生，一同實踐「以人為本、眾心行善」的信念。



▲ ONE23舞團成員來自主流及特殊學校，他們藉著舞蹈，傳遞共融訊息。



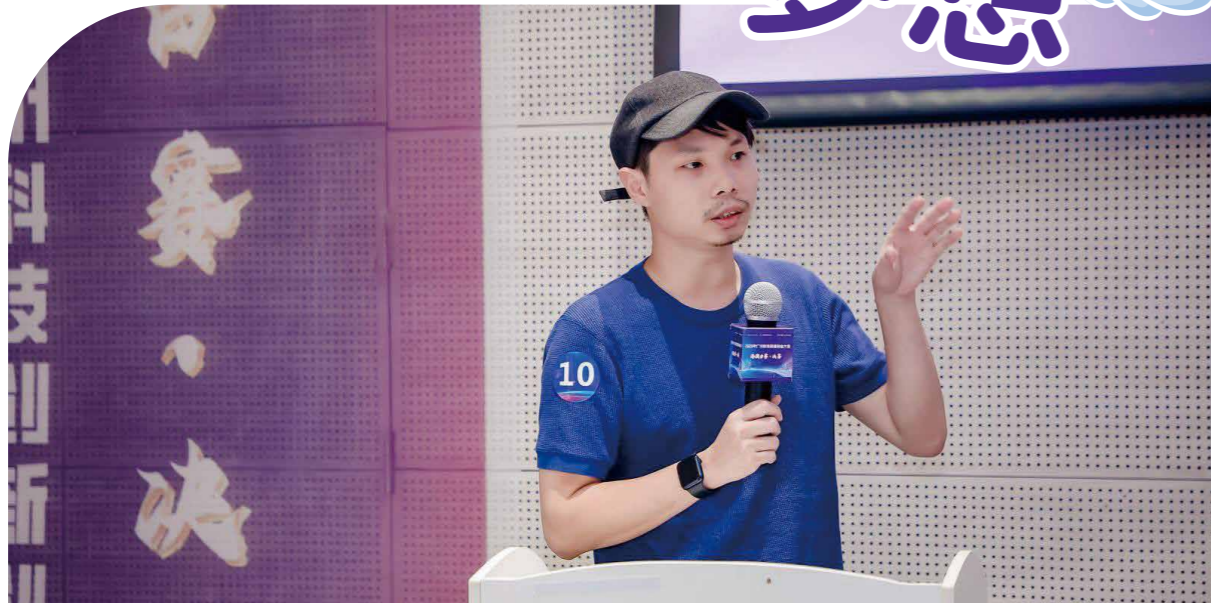
▲ 主禮嘉賓、保良局董事會成員以及屬校一眾師生大合照，一同宣揚共融精神。

計劃背後

保良 FAQ

保良局「創業經理人」計劃

鋪路讓創業青年邁向夢想



▲ Tony參加2023年廣州科技創新創業大賽，獲得優勝獎。

每個創業者追夢的路上都會經歷不同挑戰與挫折，尋找解決問題的方案，勇於面對失敗，才是成就「老闆夢」的關鍵。正在追夢的「你」，有甚麼原因令你在創業路上卻步？缺乏人脈？資金？勇氣？

倚天創意有限公司 (Eteam Promotion Limited) 創辦人馮耀東 (Tony) 早於2017年開始研發結合故事與擴增實境 (AR)、虛擬實境 (VR)、混合實境 (MR) 等技術的XR (延展實境) 體驗遊戲，兩年後更設立全港首間XR體驗館。創業初期，Tony曾經因為社會不同因素，失去對事業的盼望，迷失自我，甚至因研發技術時的一些失誤及壓力而質疑自己。

創業的意義——持之以恆 幫助社會

幸好在2021年，Tony參加了保良局「創業經理人」計劃，這個計劃為有志在香港或大灣區其他城市創業的18-40歲青年，提供創業資助金及各項創業支援。Tony憑著其創新科技與充滿教育意義的遊戲開發理念，成功獲得60萬元創業資助，研發更多新產品，「在這三年間，保良局協助我認識到來自不同行業的創業夥伴，透過互相了解不同業務，進一步合作研發新產品。」直至現時Eteam的XR技術已經開拓應用至教育、醫療、娛樂及工商業等各種領域，獲獎無數，「創業雖然艱難，但都要保持開放和正面態度堅持下去，迅速找出問題並解決，因為創業是為了創造出高質作品，幫助社會。」



▲ Tony參與2023青年創業高峰會，與中學青年創業家分享創業心得。

創業的信心——熟悉自己 虛心學習

另一位同樣獲批60萬元創業資助的青年羅允傑 (Mike)，於2020年成立承傳創新發展有限公司 (Legacy Innovation Development Limited)，與本地大學共同研發「新型碳纖維材料」的醫療功能鞋墊，致力為長者、糖尿病患者、長期站立者和學童改善筋膜炎，或因糖尿病、扁平足及腰膝痛引致的痛症及腳部問題，他深信：「創業的信心不是來自別人說話上的認可，而是來自你對自己創業產品的熟悉、了解和投入。」正當他希望量產化鞋墊時，發現無法承擔實體店租金，又不懂得網上營銷，慶幸他從保良局青年創業服務中心的「專家問診環節」，得到專業意見、支援及跟進服務，讓他的網上營銷得以順利發展，Mike鼓勵正在創業的青年勇敢追夢，成就另一個可能性，開拓另一個天空的「自己」。



◀ Mike帶上鞋墊到保良局長者中心、兒童院舍進行義工活動，為長者和局童提供免費足型檢查及講解護腳知識。

如欲了解更多「創業經理人」計劃詳情或其他創業支援計劃，可電郵 yes@poleungkuk.org.hk 或致電 2114 3940 與保良局青年創業服務中心同事聯絡。



保良局青年創業服務中心



了解更多計劃詳情



▲ Legacy創辦人Mike參與「香港品質保證局專題研討會」有關ESG專題展覽，向業界介紹醫療功能鞋墊。



▲ 保良局龐董晶怡主席(左二)於咖啡廳開幕典禮上，連同廉政公署、其他政府官員以及嘉賓一同主持啟動儀式。

約你到廉署飲杯共融咖啡

「請你去廉政公署飲咖啡」這句話，過去常常讓人心生畏懼，因為它暗示著被邀請協助調查。然而，現在奉公守法的市民也可以輕鬆地走進廉政公署，享受一杯咖啡，並體驗共融的氛圍！皆因保良局獲廉政公署委託營運「一九七四」咖啡廳，員工主要來自保良局殘疾康復服務單位。讓我們一起來探索這杯「廉政咖啡」背後的故事吧！

廉署於2024年11月15日在北角總部開設「一九七四」咖啡廳，由保良局負責營運咖啡吧，並設有真實證物及用具，讓公眾嘆啡打卡之餘，還可以了解廉署的工作及發展。特別的是，所有招牌「廉署咖啡」均是由保良局職業康復服務中心的學員，在導師指導下精心沖泡而成。

這些學員主要是輕度智障者、自閉症人士及精神病康復者，其中包括完全沒有餐飲經驗的學員，也有曾在保良局社企餐廳「一點回味」實習的學員。他們已接受了160至240小時的職前培訓，內容涵蓋公眾接待、團隊合作和咖啡機操作等。

保良局期望透過此計劃，讓學員在社區中進行銷售實習，提升工作技能及溝通能力，為日後公開就業作準備。目前計劃初步有6位學員參與，將逐步增至20位。保良局希望在一年後，至少有2位學員能在咖啡廳正式受聘，繼續傳遞社區共融的精神。

咖啡廳提供三款特色咖啡，分別命名為「清廉」、「保密」及「『誠』果」，所選用的精品咖啡豆來自雲南及「一帶一路」地區，每杯售價為22元。此外，咖啡廳亦售賣由保良局社企「一點烘焙」出品的曲奇餅和花茶，讓顧客在享受美食的同時，也能支持社會企業。咖啡廳的盈利將用於持續培訓學員或以實習津貼形式支持他們。因此，顧客在購買咖啡時，也是為殘疾康復學員融入社會出一分力，意義非凡。

一杯咖啡，一份關懷；歡迎您到訪「一九七四」咖啡廳，感受這杯不一樣的「廉署咖啡」。



▲ 保良局設有7個職業訓練單位，是次參與「一九七四」咖啡廳的營運，旨在為學員提供更多外出實習的機會，累積經驗。



▲ 「一九七四」咖啡廳一開業便大受歡迎，保良局導師指從早上10點開門就已經出現人龍，每日售出過百杯咖啡。



▲ 保良局天澤職業服務中心的學員嘉健(中)在導師指導下，用心沖製招牌「廉署咖啡」及接待顧客。



▲ 「一九七四」咖啡廳售賣3款特色咖啡及保良局社企的曲奇餅。



▲ 咖啡廳專賣3款咖啡，選用來自雲南、非洲及越南的咖啡豆。

相互尊重

良朋共聚

打破隔膜



中學生在保良局社企「一點回味」廚師的指導下，嘗試製作軟餐。

社會提倡共融，然而要建立共融氣氛，並非一朝一夕的事。為加深屬校主流及特殊學校學生認識，並鼓勵學生尊重彼此差異，保良局在本學年舉辦「良朋共聚」共融活動，讓中學生到訪特殊學校，與特殊學校學生一起進行各項活動，包括繪畫、VR虛擬實境體驗和歷奇運動等。

活動特別安排了軟餐製作環節，由保良局社企「一點回味」的廚師教導中學生烹調步驟，更鼓勵中學生試食軟餐，了解特殊學校學生的飲食需要。保良局董玉娣中學的關晴予同學說：「本來有點擔心軟餐的口感很奇怪，但試食後發現味道跟普通飯菜無異，亦令我反省，原來可以咀嚼和進食並非必然，我們應該珍惜。」每一個人都是獨一無二的存在，無論在外貌、行為、性格或能力上都不盡相同，而正是這些差異令社會變得更豐富多彩。

保良局董玉娣中學的洪一杰同學坦言，以往自己對特殊學校學生存有刻板印象，以為他們難以溝通，但接觸後才發現只要多點包容，他們很容易相處，「大家都非常投入活動，我更留意到特殊學校學生對生活的熱情。其實無論讀哪一間學校，大家都一樣希望交到朋友，希望被理解和接納。」



特殊學校在校園設置VR虛擬實境體驗，讓學生熟悉陌生環境，減少出外時的不安感。



主流及特殊學校學生手牽手，一起畫手指畫。

保良精神

專結合力

從度假營出發：傳承非物質文化



同事經過多次試驗才能做出煲仔飯「飯焦」的最佳效果！

一杯絲襪奶茶、一碗煲仔飯，這些食物並非在茶餐廳出現，而是出現在保良局的度假營體驗活動中。2024年開始，北潭涌度假營和大棠渡假村以「傳承香港飲食文化」為主題，設計出包括「懷舊茶糕DIY」、「港式絲襪奶茶DIY」及「傳統煲仔飯DIY」的創意活動。

在活動設計過程中，度假營的同事分工合作，從食譜研究、材料準備，到活動流程設計，都充分發揮了團隊精神。在製作懷舊茶糕時，他們多次試驗餡料比例，邀請家人試食，最終成功還原傳統味道。度假營的同事其後在活動中指導營友，完成每一個步驟，過程中互相幫助，共享「美味」成果！

即日起，不同年齡的參加者都能相約朋友報名參加，一起投入其中，從非物質文化的體驗活動，感受傳統文化的魅力之餘，亦能一同感受合作的樂趣與成就感，發揮保良精神！

如有興趣參加活動，請聯絡當地職員陳小姐
電話：2478 1332



一家人品嚐懷舊茶糕的味道，重拾童年回憶。



超過20個家庭參與傳承非物質文化遺產——「傳統煲仔飯DIY」活動。

保良精神

兒童助養計劃登記表

(請在適當方格內加上「✓」及刪去不適用者)

助養形式選擇 (捐款用於拓展及優化兒童、青少年與家庭福利服務)

助養兒童 _____ 名。助養每名兒童每年HK\$1,500

配定兒童 不配定兒童

#助養人若選擇配定兒童，在完成「助養探訪導向班」後，可安排到本局探望該助養兒童。

贊助家舍 _____ 間。

個人贊助每間每年HK\$1,500 家庭贊助每間每年HK\$2,250 團體贊助每間每年HK\$7,500

#贊助家舍將獲發感謝狀、定期家舍贊助計劃通訊及可參加本局舉辦的家舍活動。

捐款者資料

善長/團體名稱 _____ (先生/女士/小姐)

收據抬頭 同上 其他(請註明) _____

電話 _____ 傳真 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

以上捐款由 _____ (保良局現屆董事會成員芳名) 經募。(如適用)

通訊語言 只限中文 只限英文 中文及英文

助養文件接收方式 郵寄 電郵(如選擇此項，除必須以郵寄方式送出之文件，如收據、相片、小冊子等外，其他訊息均儘量以電郵發出。)

捐款方法

信用卡 VISA MasterCard American Express

每年扣款 授權自動扣款直至另行通知 每半年扣款 授權自動扣款直至另行通知

信用卡號碼 _____ 有效日期至 _____

持卡人姓名 _____ 持卡人簽署 _____

劃線支票 支票抬頭：保良局

銀行名稱：_____ 支票號碼：_____

銀行轉賬 滙豐銀行 A/C no. 002-239564-006 上海商業銀行 A/C no. 32882-18927-8
恒生銀行 A/C no. 262-191166-001 星展銀行(香港) A/C no. 992-130240625
中國銀行(香港) A/C no. 012-875-00206767

* 請將填妥之表格連同劃線支票或入數紙正本寄往銅鑼灣禮頓道66號保良局助養部。

個人資料收集聲明

此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊或傳真等途徑，向閣下提供有關保良局服務及籌募活動等最新資訊。如不擬收取，請在以下方格內加「✓」。

本人/本團體不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。

本人已閱讀，了解及接納保良局有關收集、使用及提供個人資料的通知。

簽署 _____ 日期 _____

備註

* 捐款港幣一百元以上將獲發捐款收據。
* 已繳付之捐款恕不退還。

保良局助養部電話：25769258 電郵：sponchild@poleungkuk.org.hk 傳真：28906395

保良局填寫

1/9/2024-30/11/2024 捐款一萬元或以上之捐款人

善長芳名	金額	善長芳名	金額	善長芳名	金額	善長芳名	金額
Man Ho Educational Organisation Ltd	5,000,000.00	IRAD Medical (Kowloon) Limited	49,500.00	吳惠龍先生	16,000.00	Luk Wai Man	10,000.00
密法輝華慈善基金有限公司	1,500,000.00	Chiu Lon Ronald	48,000.00	Mr Kim Jin Hee	15,873.00	Miss Chan Pui Kwai	10,000.00
薛瑞麟先生/吳慕貞夫人	1,500,000.00	Ho lu Kwong Charity Foundation Ltd	48,000.00	蔡小英女士	15,625.00	Miss Ho Pui Yan Pandora	10,000.00
Tai Hing Worldwide Development Limited	600,000.00	Li On Ki	48,000.00	DDL Contracting (Asia) Ltd	15,000.00	Miss Yu Mei Siu	10,000.00
林承毅副主席	512,552.64	Mr Chong Tin Lung Benny	48,000.00	Miss Cheng Wai See	15,000.00	Mr Cheng Hak Cheong	10,000.00
AIA International Limited	500,000.00	Winland Group	48,000.00	Miss Hui Hon Hing Susanna	15,000.00	Mr Kan Sammy Yen Sam	10,000.00
Brainfield Charity Fund Limited	500,000.00	黃宇逸大律師	48,000.00	Miss Wong Wai Yee Marina	15,000.00	Mr Kim John	10,000.00
Mrs Wang Yao	400,000.00	鄧錦雄主席	48,000.00	Mr Chan Chi Lung	15,000.00	Mr Lai Kin Yu	10,000.00
D Drax Jewellery Limited	391,852.64	陳黎惠蓮顧問	46,000.00	Mr Chiu Dennis	15,000.00	Mr Leung Wai Man Raymond	10,000.00
淨緣慈善基金有限公司	378,000.00	顧東華總理	46,000.00	Mr Christopher Chu	15,000.00	Mr Yan Kam Tong	10,000.00
BB Group Company Limited	373,000.00	Mr Yang Didier	45,000.00	Mr Kung Wan Yueh	15,000.00	Mrs Agnes Yeung	10,000.00
飛達帽業控股有限公司	371,000.00	李芷瑩小姐	45,000.00	Mr Lam Pak Lim Stanley	15,000.00	Ms Chou Yu Kee	10,000.00
Fulling Limited	355,900.00	蔡月娥女士	43,910.00	Mr Law Yung Kai	15,000.00	Ms Grace Whitcomb	10,000.00
張馨玲總理	351,852.64	Wong Kithean	40,000.00	Mr Leung Wai Cheung	15,000.00	Tin Yat Kwong	10,000.00
正本會有限公司	340,000.00	鍾偉棠總理	40,000.00	Mr Mak Siu Cheung Bernard Jaun	15,000.00	Wong Kwok Hung	10,000.00
許亮華總理	337,052.64	Hong Kong Charity Foundation Limited	38,800.00	Mr Mon Chung Hung	15,000.00	Wong Pui Ling Emnry	10,000.00
恒都電線(香港)有限公司	321,900.00	荃利優質蔬菜食品批發公司	38,800.00	Mr Suen Chi Ming	15,000.00	九龍仔信福德堂有限公司	10,000.00
上海商業銀行	308,579.62	朱文忠總理	34,000.00	Mr Tai Chin Chun	15,000.00	大有利雀巢娛樂公司	10,000.00
Angela Leong Charitable Foundation	262,500.00	Mrs Mary Yan	32,000.00	Mr Ting Ho Lam	15,000.00	何杏瑤女士	10,000.00
Sa Sa Making Life Beautiful Charity Fund Ltd	250,000.00	HYC Foundation Limited	30,000.00	Mr Wong Shue Hung	15,000.00	吳松根先生	10,000.00
Squina International Group Ltd	247,500.00	Mak Thye Hoi Fund Limited	30,000.00	Mr Yeh	15,000.00	李何正韻副主席	10,000.00
Mr Kwok Siu Ming and Mrs Kwok Law Kwai Chun Eleanor	244,000.00	Mr Chan Francis	30,000.00	Mrs Ho Rosy	15,000.00	李郭錦春	10,000.00
John / Jenny / Grace / Helen & Willy Chow	240,000.00	Mr Choi Chi Fai	30,000.00	Ms Tseung Chui King	15,000.00	周雪梅女士	10,000.00
盧雪嫻 (The Deceased)	225,000.00	Ms Cheung Fung Kuen	30,000.00	Ms Yuan Jane Marie	15,000.00	林敏先生	10,000.00
Ms Au Yeung Wai	220,000.00	Mr Lam Kwok Shing	30,000.00	Tri-State (Far East) Corporation	15,000.00	香港科技專上書院	10,000.00
東方新屋有限公司	220,000.00	Mr Wong Ho Cheung	30,000.00	尹志標先生	15,000.00	浩福有限公司	10,000.00
林丁麗玲女士	220,000.00	香港佛教真言宗女居士林	30,000.00	王慧麗小姐	15,000.00	馬成先生	10,000.00
Ms Fu Man	200,000.00	香港善一堂道德協會	30,000.00	成發五金	15,000.00	張慧玲小姐	10,000.00
Carefree Finance Co Ltd	198,000.00	時捷集團	30,000.00	吳惠芳女士	15,000.00	敖健偉先生	10,000.00
卓歐靜美總理	198,000.00	黃經國博士	30,000.00	吳惠源先生	15,000.00	梁桂南	10,000.00
Daching Enterprises Limited	175,000.00	樹記海鮮有限公司	30,000.00	林曉峰先生	15,000.00	梁強慶	10,000.00
Dato Tong, Luis Charitable Foundation Limited	175,000.00	Bright Choice Electronics Company	27,000.00	邱達強先生	15,000.00	梁鈞濤總理	10,000.00
Sage Properties Limited	175,000.00	Miss Ho Magdalene	27,000.00	保良王子會慈善基金有限公司	15,000.00	莊麗香女士	10,000.00
U Investments Limited	175,000.00	張明先生	27,000.00	容志芬小姐	15,000.00	陳思聰總理	10,000.00
伍穎梅總理	175,000.00	Ma Ching Nam Charity Fund Limited	26,000.00	許奕誠先生	15,000.00	楊禮嘉	10,000.00
Angels for Children Limited	165,000.00	Mr David S Y Wong	26,000.00	董立仁先生	15,000.00	廖嘉恆	10,000.00
Lee Kwai Sheung Joyce	160,000.00	林澗顧問	26,000.00	劉大立眼科中心	15,000.00	鄧應娥	10,000.00
計麗莉女士	160,000.00	Mr Tsang Chiu Yu	25,000.00	霍何綺華女士	15,000.00	劉惠軒先生	10,000.00
林棟華先生	150,300.00	黃梅小姐	25,000.00	戴恩冰小姐	15,000.00	蔡宗穎小姐	10,000.00
Elixir Group Holdings Limited	148,000.00	Mr Chan Tin Ngai, Simon	24,000.00	魏嘉賢小姐	15,000.00	鄭少瑞	10,000.00
Lau Ching Yi Tansy	148,000.00	海洋貿易公司	24,000.00	Ms Ip Wang Chin	14,500.00	鄭影	10,000.00
URDU International Company Limited	128,000.00	Tai Chung Investment Company Limited	22,500.00	Lee Chi Hang Sidney	14,400.00	羅詩晴小姐	10,000.00
Mr Tsang Kin Chung Terry	120,000.00	鄧俊生先生	22,500.00	Ms Woo Tsz Tong Victoria	14,000.00	羅嬌嬌	10,000.00
Mrs Tam Mak May Mei Yin	110,000.00	Mr Kwok Sam Shui	22,000.00	燕匯星	13,820.00		
Hing Tai Hong Paper Ltd	110,000.00	Mr Lo Kwok Pun	20,900.00	Continental Orient Limited	13,750.00		
Worldtrans Air-Sea Service Limited	105,000.00	Ao Hoi San	20,000.00	Wong Chung Ming Development Fund Company Limited	13,750.00		
Liu Tsee Ming	100,000.00	Chan Ling	20,000.00	德強苑業主立案法團	13,680.00		
Early Light Industrial Co Ltd	98,900.00	Cheung Siu Fai	20,000.00	Mr Wong Vincent	13,500.00		
IDC Capital Limited	98,000.00	Miss Cheung Lai Wah Monitta	20,000.00	瀾冠(香港)有限公司	13,500.00		
黎智龍先生	98,000.00	Miss Cheung Mabel	20,000.00	Liu Family	12,000.00		
廣業機器五金有限公司	88,800.00	Miss Kuan Tak U	20,000.00	Miss Ip Grace	12,000.00		
陳楚賢先生	75,000.00	Mr Wong Chun Fung	20,000.00	Mr Lam Lap Sam	12,000.00		
United Asia Finance Limited	70,000.00	Ms Lam Mei Kam May	20,000.00	Mr Pong Park Chi	12,000.00		
陳美真小姐	67,500.00	Ms Ng Yau Woon Amy	20,000.00	N & L (HK) Limited	12,000.00		
Choi Tak Lai	65,000.00	Shum Yuk Chan	20,000.00	曾昭武先生	12,000.00		
劉玉田女士	65,000.00	Trick Or Treat Co Ltd	20,000.00	劉紫薇小姐	12,000.00		
Verbal Co Ltd	61,500.00	Yu Man	20,000.00	Mr Leung Chung Kin	11,500.00		
ExxonMobil Hong Kong Limited	60,549.73	翁美貞女士	20,000.00	善樂軒	11,130.00		
韻律動力基金有限公司	60,000.00	馬明棠先生	20,000.00	鄧婉湘小姐	11,000.00		
何超風顧問	55,000.00	郭李宛群主席	20,000.00	Hexagon Group Limited	10,500.00		
Mr Yuen Man Ying	54,000.00	善化道德善堂有限公司	20,000.00	Mr Ng Chi Shing	10,178.00		
Mr Kwok C H Lester	51,500.00	羅肇群	20,000.00	黃志華先生	10,100.00		
Chan Nim Ching Janet	50,000.00	慶豐晶怡主席	20,000.00	24/7 Fitness Cheung Sha Wan(2)	10,000.00		
Estate of Hung Chui Fong	50,000.00	宏福苑業主立案法團	18,540.00	Center (KK8 Limited)			
Ma Fung Mei	50,000.00	Ms Wong Wai Ling	18,000.00	Arnold Chan, Susan Leong, Plum Chan	10,000.00		
保良聯會	50,000.00	周艷雅女士	18,000.00	Candy Wealth Co	10,000.00		
黃國忠先生	50,000.00	錦華行化工原料有限公司 黃錦威先生	18,000.00	Chan Tak Fai	10,000.00		
蔡卓妍小姐	50,000.00	Mr Pong Wai Hing	16,800.00	Chang Miu Kam Jennifer	10,000.00		
		何存耀先生 劉曉瑩小姐	16,000.00	Cheung Nga Wun	10,000.00		
		吳惠芝女士	16,000.00	EDICO Financial Press Services Limited	10,000.00		
		吳惠音女士	16,000.00	G & F Trading (HK) Ltd	10,000.00		
		吳惠容女士	16,000.00	Hui Sai Wing	10,000.00		
		吳惠群先生	16,000.00	Lau Wai Han Basilla	10,000.00		

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 2097
---	--	----------------------------

非賣品 ECONOMY



上海商業銀行

SHANGHAI COMMERCIAL BANK 呈獻

新春保良迎金蛇

以人為本 眾心行善

播映日期：

2025年1月29日(星期三，農曆年初一)

播映時間：

晚上9時45分至11時15分
(無綫電視翡翠台)



活動詳情



轉數快捐款



其他捐款途徑

捐贈愛心利是支援基層及弱勢社群

善款收益撥充保良局全港逾300個服務單位
經費，為有需要人士提供多元化服務

