

## 網絡洪流下的親子管教

網絡洪流下的親子管教 (三)

撰文：劉麗珊女士 (資深社工)

屬於你和子女獨一無二的溝通妙方

說到親子管教的大事情，每位父母所堅持的可能不一，處理方法迥異，如要說到做到，只單純靠「都係為你好」「你聽我講實冇錯」的洗腦式說教方法，結果最終只能是徒然。但究竟要怎樣做才能令青少年人願意聆聽父母的說話呢？總結了過去的經驗後，筆者得出了自家研發的溝通妙方：

(3 分從容 + 3 分溫柔 + 2 分堅持 + 2 分幽默 + 1 分創意) x100% 耐性

從前的我習慣了事事講求效率，所以與女兒溝通時多數都非常直接，並以「多講少聽」的姿態與她們說話，所以當我繼續沿用這方式與長大了的她們說話時多數只能碰壁。現在的我在處理她們的大事情前，會盡量先整理好自己的情緒，提醒自己可能會對上她們敷衍或無視的回應，並開導自己這是青少年期的叛逆心態使然，讓自己能從容應對她們多個可能的回應。在真正和她們傾談時，正如前文提及一樣，我會留意她們當時的狀態，如她們正專心打機並處於緊張狀態時，我多數只會告訴她們有重要事找她們傾談，待一會再找她們，讓她們有著心理準備，提醒她們一會兒需要放下手機與我傾談。

大家還記得上文提過大女兒因打手機遊戲而不與家人共膳嗎？由於我當時認為是一宗小事，所以就由她去了，但事後亦擔心她會否從此變成習慣，那便可以是一件大事情了。所以，我之後便琢磨著如何讓她明白一家人同枱食飯的意義。當我找她傾談時，她正在瀏覽手機的社交平台，所以如果我只直接說出我的要求的話，大多數只能得出她即時敷衍的回應，但她之後未必會認真改變。經一輪思考後，如要令她將專注力轉向我的話，我便要嘗試運用我最不擅長的創意和幽默。由於大女兒平常不時會與一隻心愛的毛公仔談天，當晚我便在她面前學著她與那隻毛公仔對話，告訴它好想與它每天共晉晚飯，並會留著美味的雞脾等它到來，內容雖然是誇張了一點，但要說的道理和心意已融入其中。大女兒看到我這樣子覺得很是有趣，之後便放下收機加入話題一起聊天。自此之後，大女兒已沒有再因

玩手機而不和家人一同晚飯，反而試過有兩次因想參加遊戲比賽，但又擔心耽誤晚飯時間而事先了解當晚會何時進餐，較以往多了一重考量，我自己亦感到特別寬慰。

然而，處理管教的大事情未必每次都如此順利，以上妙方的元素及比重亦需因人因事因地而調節，但大多數時最需要的便是以溫柔而堅定的態度與子女傾談，並以創意及幽默加以循循善誘，一次不成，下次再繼續，只要作為父母的我們能變著法子，就沒有教不好的孩子。

從孩子呱呱落地後，管教之路便正式展開，路上有時會風光明媚，有時又會荊棘滿途，即使未來仍會打著風雨，但憑著父母對子女無私的愛，我們最終定能尋到一條適合自己的妙方。



## Z世代的親子溝通法(三)

保良局學生輔導服務