



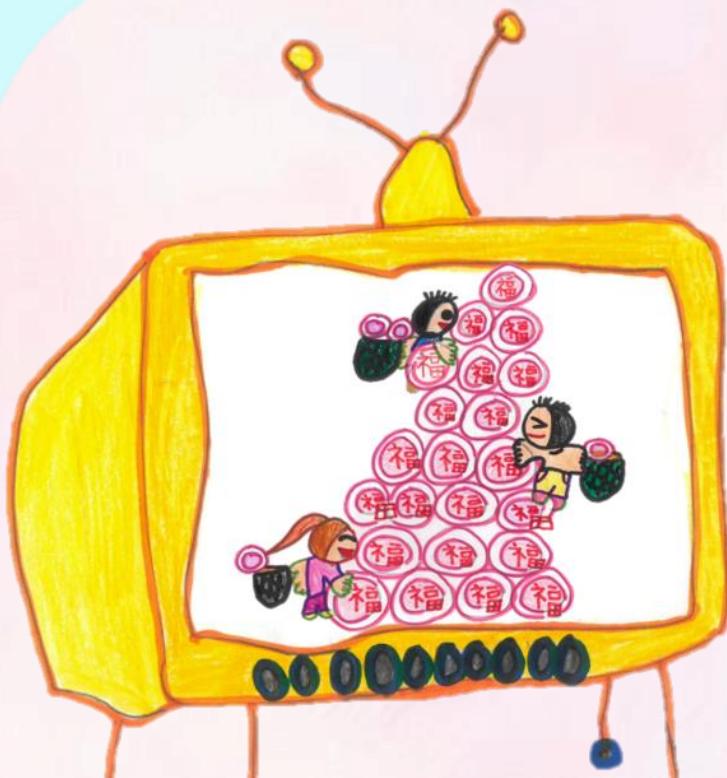
保良局
PO LEUNG KUK

小豆苗



二零二五年四月

保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園
九龍紅磡家維邨家安樓地下 電話：2364 9480 傳真：2627 0247



繪圖：黃亭蓁、鄧嘉益
組別：高班



保良局幼兒服務

宗旨：

配合社會與家庭的需要，
提供多元化幼兒服務，
使幼兒獲得優質的照顧
及教育。

目錄

| | |
|------------------------|----------|
| 學校服務質素標準介紹----- | P. 3 |
| 2024-2025年度學校週年計劃----- | P. 4-14 |
| 教師培訓----- | P. 15 |
| 駐校社工服務及親職教育專題----- | P. 16-17 |
| 活動花絮----- | P. 18-32 |
| 親子好介紹----- | P. 33 |
| 好書推介、童心童語----- | P. 34 |
| 食譜分享親子好介紹----- | P. 35 |
| 活動預告5-7月----- | P. 36 |



社會福利署

服務質素標準介紹

在社會福利署的「服務質素標準」政策下，我們在管理及提供服務方面，乃依據以下十六項原則以保持質素水平，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及尊重服務使用者的權利。

以下將對此十六項原則作簡單介紹：

標準 9：

服務單位採取一切合理的步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10：

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11：

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準 12：

服務單位盡量尊重服務使用者在知情下作出服務選擇的權利。

學校週年計劃活動

中華文化活動

「中華才藝賀新春」探訪「豐頤居」長者活動

透過與豐頤居長者進行遊戲、參與表演，讓幼兒有學習並實踐關懷長者的機會，適逢農曆新年，舞獅表演及獻唱賀年歌曲能把歡樂及新年帶給每個長者，將愛心及關懷帶進社區。



學校週年計劃活動

「童真華服賀新春」華服日暨1-2月生日慶祝會

透過舞獅表演、賀年遊戲及吃盆菜，讓幼兒體會農曆新年的獨特文化，並感受到濃厚的節日氣氛。



學校週年計劃活動

高班、低班親子新春甜品烘焙工作坊

親子能透過共同參與烘焙，建立情感連結和團隊意識，幼兒也能培養創造力、解決問題和時間管理等技能。此外，家長及幼兒能認識不同款式的中式賀年糕點，從而體驗中國飲食文化。



學校週年計劃活動

高班、低班花牌紮作親子工作坊

透過親子傳統紮作花牌工作坊，讓幼兒學習小型花牌的創作技巧：扎、撲、寫、裝，從中體驗傳統技藝的樂趣外，藉此提升家長與幼兒間的親子關係。



學校週年計劃活動

親子國術體驗班及親子獅藝體驗班

透過體驗班訓練幼兒手腳協調，有助幼兒強身健體，亦培養幼兒的團隊合作精神、紀律及自律精神。幼兒在上課前要向教練敬禮，下課要說多謝，展現尊師重道的精神。



學校週年計劃活動

親子製作「撥浪鼓」工作坊

撥浪鼓工作坊讓學生及家長共同體驗中華傳統文化的深厚底蘊，並了解更多中國傳統音樂的特色。同時透過親子互動形式，讓學生認識中國傳統樂器的製作過程及使用技巧。



學校週年計劃活動

「國聲樂韻齊欣賞」親子活動

透過欣賞中樂表演，讓家長及幼兒認識中國樂器及樂曲，讓幼兒發掘中國音樂元素中的美及對中華文化的認識與欣賞。



學校週年計劃活動

「全民國家安全教育日」升旗儀式

4月15日為「全民國家安全教育日」，老師向幼兒介紹國家安全對國家的重要性，亦進行了升旗儀式，培養幼兒對國民身份的認同。



學校週年計劃活動

低班參觀九龍寨城公園

藉由觀賞本港最具歷史性的遺跡建築物，讓幼兒擴闊眼界及認識昔日香港九龍城區的風貌。





學校週年計劃活動



高班參觀三棟屋博物館

透過參觀三棟屋博物館，當中的全新展覽系列「循聲覓道——香港非物質文化遺產」，展現本地民間工藝的智慧和豐富的民俗文化，幼兒可藉此欣賞本地傳統文化和技藝。





學校週年計劃活動



家長教育活動

親子教育課程—親子繪本工作坊

透過工作坊，讓家長認識親子共讀的好處和技巧，與孩子一起製作簡單手工，藉此體驗故事活動的樂趣。





教師培訓



「故宮的日與夜」中華文化教師培訓

透過活動讓教師認識故宮的歷史及建築特色，待日後安排高班學生參觀香港故宮文化博物館時，能向學生介紹有關故宮的歷史知識。



員工發展日

本年度以「激發動力・使命傳承」為主題，以團體遊戲及體驗活動，提升員工有效溝通、正向文化與優質服務等精神。



駐校社工服務



各位家長大家好，我是駐校社工林佳銘姑娘！相信家長們早前透過不同課程會認識我，現時我的駐校時間是星期一及三(上午8:30-下午5:30)，服務包括：學童及家長個別服務、學生小組、家長小組及講座及親子活動等。歡迎各位家長，親臨或致電學校(2364 9480)，或致電工作電話(9667 3126)與我傾談，期待與您的會面！

對孩子說「不可以」有用嗎？

《基督教協基會社會服務部 快樂起步》

相信不少家長在孩子出現不恰當行為、無理要求、或者鬧脾氣時，都會直接地向孩子說「不可以」，但真的有用嗎？

首先，我們需要明白「不可以」對孩子來說是直接拒絕！這既不能令他們了解背後的原因，更容易產生「被拒絕」的憤怒感覺。舉一個例子，家長常說「不可以跑」，背後蘊藏擔心孩子會撞傷自己或別人的危險性，可惜孩子只會覺得被限制。若當中加入責罵、威嚇的元素，更會讓孩子覺得家長十分專制。孩子或許當刻會乖乖聽話，但控制和規範他們的行為，除了為孩子造成很大的隔膜，且不能建立良好的親子關係，甚至會帶來負面的影響。

教育孩子時，互相信任、親密親子關係是基礎。在此之外，家長可以在「反對」一個不恰當行為的同時，「給予」一個正確的解釋及一個恰當的行為取代。就以上的例子來說，家長可以先仔細觀察孩子的情緒和行為背後的原因，例如孩子的天性是愛跑、愛探索，又或者太心急、太興奮。當家長能夠明白孩子時，就可以向孩子表示理解，即指出孩子要跑的原因，然後再明確地向孩子解釋家長的擔心。這樣做既能幫助孩子確切明白箇中原因，更幫助孩子建立同理心。

駐校社工服務

對孩子說「不可以」有用嗎？

相信不少家長在孩子出現不恰當行為、無理要求、或者鬧脾氣時，都會直接地向孩子說「不可以」，但真的有用嗎？

1. 教育孩子時，互相信任、親密親子關係是基礎。

「不可以」對孩子來說是直接拒絕！這既不能令他們了解背後的原因，更容易產生「被拒絕」的憤怒感覺。

2. 孩子只有在被明白、理解時，才願意聆聽家長的教導。

訂立規則(ACT):

「反對」一個不恰當行為
「給予」一個正確的解釋
一個恰當的行為取代。

小明玩遊戲輸了，要求重新開始，並開始發脾氣及哭鬧。

A - Acknowledge the feeling 指出兒童的感受

:我見到你輸咗唔開心/我知道你唔想輸！

C - Communicate the limit 具體清晰地表達限制

:有時我地會贏，有時我地會輸，大喊大叫唔係一個好方法。

T - Target an alternative 提供另一可行的選擇

:你可以試下細細聲喊/喊10下/深呼吸。

如家長處理子女情緒感到困擾，歡迎與我聯絡😊

活動花絮

賽馬會童亮計劃「學校學童護眼行動」



活動花絮

六色積木親子工作坊



活動花絮

高班參觀沙田交通安全城



活動花絮

低班賽馬會童亮館（九龍城）體驗活動



活動花絮

高班、低班參觀廉政公署「小啡豆兒童劇場」



活動花絮

高班賽馬會童亮館（九龍城）體驗活動





活動花絮



親子參觀香港花卉展覽



3Es情+社同行計劃(初、幼篇)家長講座(3) 「自我管理及 認知控制」



活動花絮

低班參觀兒童探索博物館



聖公會聖提摩太小學第十八屆運動會接力邀請賽





初班、幼兒班親子體能童樂日





活動花絮



復活節暨3-4月生日慶祝會



活動花絮

勇氣大挑戰(語文篇)



復活節環保擺設作品



活動花絮

全園「開心果月」活動



活動花絮

全園「開心果月」活動



活動花絮

高班參觀兒童探索博物館



活動花絮

幼兒班賽馬會童亮館（九龍城）體驗活動



親子好介紹

屯門室內遊樂場-KINGDOM



屯門室內遊樂場-KINGDOM是一個專為幼兒和小童打造的王國樂園。KINGDOM王國樂園佔地近九千呎，設有23個玩樂區域。幼兒可以暢快地滑滑梯，飛馳於滑軌，挑戰平衡滑軌，在迷宮區進行一場秘密的探險。沉浸在波波池的海洋樂趣中，在彈床上旋轉、翻滾、跳躍，打破重力束縛，盡情享受騰空跳躍的快感。享受氣球區的色彩繽紛，探索大型陶瓷沙池，體驗超市廚房的角色扮演，穿上公主服裝在童話世界中遨遊，化身警察或消防員，在警察局和消防局中體驗真實的工作場景，感受監獄的環境囚犯的日常，在滑行車道的自由暢行，火箭倒數，帶你進入太空的奇妙世界或是駕駛電動車體驗速度與刺激等。

地點：新界屯門良運街3號建生商場2樓

營業時間：11:00a.m-8:30p.m(需購買入場門票)

好書推介

《摩法小學堂》

作者：保良局社會服務部(幼兒服務)

簡介：按摩有助於刺激左右腦之間的連接，提升自我學習能力。摩法小學堂套裝分為6個篇章，包括天氣、薄餅、園藝、生日蛋糕、動物及交通工具。每一本書都會講解按摩對幼兒整體發展的好處，同時希望透過故事增強趣味性，家長可與幼兒一起閱讀故事，同時互相按摩，增進親子感情。



童心童語

傑傑和婷婷在玩買賣雪糕遊戲…

傑傑：「婷婷，我請你食雪糕呀！」

婷婷：「好呀！」

傑傑：「你想要甚麼味道？」

「有士多啤梨味。」（指著粉紅色雪糕）

「有提子味。」（指著紫色雪糕）

「有雲呢拿味。」（指著杏色雪糕）

婷婷：「咦！雲呢拿味不是白色的嗎？」

傑傑：「哈哈！不如你想像一下吧！」

食譜分享親子好介紹

鮮奶燉蛋白



材料

蛋白 1隻

鮮奶 110毫升

砂糖 1茶匙

做法

1 鮮奶加入砂糖攪勻。

2 蛋白打發好，加入鮮奶拌勻。

3 過篩一次，注入杯中或碗中至 8 成滿，蓋上錫紙。

4 預備平底鍋，注入清水，放上蒸格，把杯子放上，以小火蒸 15 分鐘即成。

2025年5月至2025年7月活動預告

| | |
|--------|--|
| 5/2025 | 兒童藝術展(全園) |
| | 3Es情+社同行計劃「情+社小花園」家長教育系列二 線上家長講座(N、K1) |
| | 遊戲治療家長工作坊(全園) |
| | 參觀海洋公園(K3) |
| | 3Es情+社同行計劃(N、K1)家長講座 |
| | 投委會理財教育體驗館(K3) |
| | 家長園藝活動(全園) |
| | 端午節音樂互動劇場(K2、K3) |
| | 全園師生包粽子活動(全園) |
| 6/2025 | 親子製作中式糕點(全園) |
| | 5-6月生日慶祝會(全園) |
| | 葛量洪校友會黃埔學校小一體驗班(K3) |
| 7/2025 | 香港特別行政區成立紀念日升旗禮(全園) |
| | 聯校畢業典禮(K3) |
| | 勇氣大挑戰(全園) |
| | 齊來認識CEDAW工作坊(K1、K2、K3) |
| | 參觀香港故宮博物館(K3) |
| | 高班歡送會(K3) |
| | 家長日(全園) |

各位家長如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園聯絡或來函，你的意見將有助提昇本園服務質素，令服務達至臻善。多謝支持！

保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園

聯絡人：鄒凱鈴校長

電話：2364 9480 傳真：2627 0247

電郵：lt11kgn@poleungkuk.org.hk

地址：九龍紅磡家維邨家安樓地下

保良局總部

聯絡人：助理社會服務總幹事（幼兒服務）

電話：2277 8219 傳真：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號



學校網頁



延展服務



暫託服務



兼收計劃

家長意見欄