



保良局
PO LEUNG KUK

小豆苗



保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園

九龍紅磡家維邨家安樓地下 電話：2364 9480 傳真：2627 0247

二零二五年十月



繪圖：傅頌婷、芮子健
組別：高班



保良局幼兒服務宗旨：

配合社會與家庭的需要，提供多元化幼兒服務，使幼兒獲得優質的照顧及教育。

目 錄

學校服務質素標準介紹-----	P. 3
2025-2026年度學校週年計劃-----	P. 4-13
駐校社工服務及親職教育專題-----	P. 14-16
第四屆家長教師會-----	P. 17-18
各班班相-----	P. 19-21
活動花絮-----	P. 22-38
表揚信-----	P. 39
EC COOK育兒新煮意：食譜分享-----	P. 40-41
好書推介、童心童語-----	P. 42
親子好介紹-----	P. 43
活動預告11-1月-----	P. 44

社會福利署

服務質素標準介紹

在社會福利署的「服務質素標準」政策下，我們在管理及提供服務方面，乃依據以下十六項原則以保持質素水平，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及尊重服務使用者的權利。
- 以下將對此十六項原則作簡單介紹：

標準 1：
服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2：
服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3：
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4：
所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

學校週年計劃活動

中華文化活動

「古今香港一同遊」親子活動

透過親身體驗及實地參觀，讓家長、學生進一步認識中華文化的不同面貌，學習欣賞傳統的美與善，培養對國家的歸屬感、自豪感及愛國情懷。



學校週年計劃活動

中華文化活動

親子設計中秋節環保花燈展覽

透過邀請家長和幼兒一起在家製作中秋節花燈，讓幼兒在家中也能感受到中秋節的氣氛，亦能認識中秋節玩燈籠是慶祝中秋節的活動之一。



學校週年計劃活動

中華文化活動

「團圓圓慶中秋」活動

透過活動讓幼兒及家長感受濃厚的中國傳統節日氣氛，並且促進親子關係。



學校週年計劃活動

中華文化活動



學校週年計劃活動

中華文化活動

中秋節提燈會

透過幼兒在學校與老師和同伴一起參與玩燈籠和吃月餅的活動，讓幼兒認識中秋節的習俗和慶祝活動，感受節日氣氛。



學校週年計劃活動

中華文化活動

K1-K3中國傳統故事「玉兔和嫦娥」

讓幼兒欣賞中國傳統的藝術文化「皮影戲」，認識「光與影」的關係，同時認識中秋節傳統故事「玉兔和嫦娥」以及讓幼兒感受中秋節氣氛之餘，亦了解箇中相關人物。



學校週年計劃活動

中華文化活動

中華影魅：

從傳統脫胎而出的時代光影，皮影戲巡迴演繹

透過欣賞皮影戲活動，讓幼兒及家長能多角度、多形式、全面地觀賞和認識中國的皮影戲，並且促進親子關係。讓幼兒對中華民族的優秀傳統文化產生好感和熱情。



學校週年計劃活動

中華文化活動

國慶日升旗禮

今年為中華人民共和國成立76周年，學校舉行升國旗儀式及奏唱國歌，培養幼兒對國民身份的認同。



學校週年計劃活動

中華文化活動

「中醫講座」親子活動

透過舉行親子中醫講座及按摩棒工作坊，讓學生及家長共同體驗中華傳統文化的深厚底蘊，並了解更多幼兒體質、食療、經絡穴位等知識。同時透過按摩棒親子工作坊，讓學生認識中國傳統文化的特色。



學校週年計劃活動

中華文化活動

「家風傳承」親子工作坊

透過親子活動，引導家長及孩子探索中華家庭文化的智慧，學習尊重與包容的教養方法，在生活中實踐文化傳承。



駐校社工服務



各位家長大家好，我是駐校社工林佳銘姑娘！相信家長們早前透過不同課程會認識我，現時我的駐校時間是星期一及三(上午8:30-下午5:30)，服務包括：學童及家長個別服務、學生小組、家長小組及講座及親子活動等。歡迎各位家長，親臨或致電學校(2364 9480)，或致電工作電話(9667 3126)與我傾談，期待與您的會面！

親子依附關係 《MindDuo親子共讀》

許多研究指出，幼兒時親子間的依附關係將影響到孩子長大後的人格型塑，例如待人處世的態度或是情感模式等等，父母需要在孩子小時候就建立親子間正向穩定的依附關係。至於如何培養良好的親子依附關係，首先需要釐清4種依附關係的種類，了解孩子所需，父母才能給予適當的回應。

親子依附關係是什麼？它如何影響親子間的關係？

孩子在幼兒階段，會對照顧者(一般為父母)產生依賴、眷戀的情緒，更準確地來說，也就是發展出所謂的

「依附關係」。依附關係由依附理論發展而成，最早由英國心理學家約翰·鮑比(JOHN BOWLBY)提出：當每一次孩子以哭、行為或是片段語句表達自己的需求時，照顧者的回應和照顧，會影響孩子感受到自己是被接納或是被拒絕，經驗累積下便會發展出他對於自己、他人以及環境的想法，轉換為他思考和行動的模式，並持續影響孩子未來人格發展以及適應社會的能力。

舉例而言，當孩子哭鬧時，若父母表現出忽視、責罵，或是以錯誤的方式回應他的需求，孩子就會感受到被拒絕，並根據這樣的情緒發展出他與父母之間的依附關係。

駐校社工服務

四種依附關係

1. 安全型依附(Secure Attachment)

安全型依附的嬰兒，約有50%到60%的孩子是屬於這個類型，當媽媽離開時，嬰兒會表現出適當的哭泣，但當媽媽回來後，嬰兒受到媽媽安撫後能快速平復情緒並且繼續探索環境。安全型依附的嬰兒即使遇到陌生人，只要媽媽在身旁，都不容易對外來者感到緊張害怕。安全型依附型嬰兒的父母通常會積極與孩子互動，理解孩子想傳達的訊息、回應孩子並適當鼓勵他們。

2. 非安全型依附-焦慮型依附(Resistant Attachment)

焦慮型依附的嬰兒則是當媽媽離開後，會表現出強烈的負面情緒，並且十分焦慮。這類型的孩子又稱抗拒型或矛盾型依附，大概佔了整體的10%。焦慮型依附的嬰兒就算在媽媽回來後，仍無法停止負面情緒，甚至會對媽媽表現出攻擊性的行為。焦慮型依附型嬰兒的父母雖然也願意積極與孩子互動，但容易誤解孩子想表達的情緒或是訊息，無法與孩子產生共鳴，比較是依照家長的情緒來回應孩子，讓孩子會有不知所措的反應。

3. 非安全型依附-逃避型依附(Avoidant Attachment)

逃避型依附嬰兒則是當媽媽離開時，會積極地尋找媽媽，但當媽媽回來後，嬰兒會表現出對媽媽的擁抱冷漠、逃避的態度。這類型的孩子人數大約占整體的15%。逃避型依附嬰兒的父母一般來說會有兩種情形，一種是家長對於孩子過於沒耐心，忽略孩子的反應或是訊息；另一種則是過多的關注，給與孩子超出他需求的回應或是刺激。

駐校社工服務

4. 混亂型依附(Disorganized-disoriented Attachment)

混亂型依附的嬰兒之所難以替他們分類，是因為他們在與媽媽分開重聚後所表現出來的情緒行為差異顯著，有些孩子完全不會理會媽媽的回歸，有些孩子則是一下似乎在尋求媽媽的安撫，一下又抗拒媽媽的接近，對媽媽的情緒飄忽不定。混亂型依附嬰兒的父母自己可能經歷心理上的創傷，導致在面對孩子時，因為想要保護或是緊張的想法而無意間傷害了孩子，有時不敢面對孩子，有時則過度保護孩子的互動關係造上孩子的混亂型依附。

如何建立正向的依附關係？

要建立有品質的依附關係，需要注意以下三件事：

1. 不要經常更換主要照顧者。若是頻繁更換主要照顧孩子的對象，會使孩子需要頻繁適應不同的對象，無法針對特定人產生依附關係，便無法建立安全感。
2. 尊重孩子的個別差異。因氣質而施教，每個孩子先天的個性不同，對事物的忍耐程度也會不同，當孩子表現出哭泣等負面情緒時，照顧者需要展現出同理心、包容，不要過度的責罵。
3. 經常鼓勵孩子。常常對孩子表達語言的鼓勵以及肢體上的擁抱、接觸，與孩子產生互動與連結，讓他感受到自己被重視與關懷。

如家長處理子女情緒感到困擾，歡迎與我聯絡 😊

第四屆家長教師會介紹

宗旨

為促進家長與學校之間的聯繫及溝通，建立夥伴合作關係。透過家校緊密合作，共同促進子女在學業和身心各方面健康成長。



校長介紹家長教師會架構



頒發感謝狀給第三屆家長幹事

第三屆家長教師會副主席彙報財務報告

第四屆家長教師會介紹

主席
鄭詠珊女士
(伍紀曉家長)

副主席
黃耀宗先生
(黃子揚、
黃子耀家長)

副主席
蔡潔文老師

康樂
盧麗華女士
(黃苡熒家長)

司庫
趙丹女士
(墨白家長)

文書
陳思華女士
(劉俊彥家長)

聯絡
王蘊冰女士
(周樂行家長)

司庫
陳詠玲老師

文書
余美欣老師

聯絡
郭素妍老師



各班班相

A組



各班班相

B組



各班班相

C組



活動花絮

親子賣旗日



活動花絮

高班結業禮

1001



活動花絮

夏日嬉水樂



活動花絮

夏日嬉水樂



活動花絮

夏日嬉水樂



活動花絮

7-8月份生日會



活動花絮

2025-2026年度各級課程簡介會



活動花絮

扭氣球工作坊



活動花絮

親子同樂日暨開放日
《同玩「童」趣・航天之旅》

遊歷「太空站」



航空歷險記



活動花絮

太空面罩



太空手套



活動花絮

一飛沖天



夢想可成真



活動花絮

太空漫遊



你們是我的光榮



活動花絮

低班參觀「陽光笑容小樂園」



活動花絮

N-K3綠苗親子樂(親子園藝治療工作坊)



活動花絮

9-10月生日會



活動花絮

9-10月生日會



活動花絮

9-10月生日會



表揚信

致：保良局林丁麗玲幼稚園校長

你好！我們是2024至2025年度NC班81號黃家晨家長。感恩能與貴校相遇，特此來信衷心感謝校長及各位老師對家晨的細心照料，並特別讚揚余美欣老師在幼兒教學上的專業與認真。

家晨在接近兩歲時，我們察覺他在言語發展方面較姐姐稍為遲緩，因此決定讓他提早入讀學前班，希望能促進他的語言能力。非常感恩地，我們找到了保良局林丁麗玲幼稚園，幼稚園迅速安排家晨入學事宜，並由余老師擔任班主任。

仍記得第一天的適應日，余老師細心地向我們介紹校園每個角落，並主動了解家晨的情況，讓我們安心地將孩子交託給幼稚園。初期我們十分擔心家晨能否適應校園生活，但余老師時常主動致電，分享家晨在校的點滴，讓我們感到十分安心。

此外，我們非常珍惜與余老師透過溝通簿的交流，讓我們能夠更深入了解他在課堂上的學習與生活情況。每當翻閱溝通簿，看到家晨燦爛的笑容，便深深感受到他對學校和老師的喜愛，以及對老師的信任與依賴。

在第一次家長日中，我們更深刻感受到余老師對幼兒教學的熱誠和用心。她細緻地講解家晨在各個發展範疇的情況，從上學表現到細微動作都很了解，並給予我們建議以改善家晨的行為與習慣。余老師的細心與專業令我們感到意外，也深感欣慰家晨能遇上一位好老師。

家晨在林丁麗玲幼稚園就讀已有八個月，言語能力明顯進步，不但能與我們對答如流，亦常在家唱出學過的兒歌。自理能力方面，家晨吃飯時能夠安坐並把飯吃光，回家後也懂得將鞋子整齊放好。這些進步，全賴校長及老師們的悉心教導，讓孩子在各方面的能力也有顯著提升。

再次感謝 貴校的用心與付出，讓我們一家對家晨的成長充滿信心與希望。值此謹祝校長及各位老師在來學教學順利、身心康泰，同學們都快高長大、健健康康！

敬祝

教安

Thank you~



黃家晨家長
黃志聰、呂惠嫻

保良局林丁麗玲老師們：

大家好！啟眼小兒已離開幼稚園兩個月了。他到一個新環境適應或培訓都會比老師們評價乘巧聽話。我深知離不開林丁麗玲幼稚園的培育，感謝老師們用實際行動溫暖着小兒，常給予家長指導和溝通，你們比我們家長的責任心和說服力更強，我相信一個人網良好品行比能力更重要，所以從幼兒期開始培養是明智的選擇，林丁麗玲幼稚園做到了。眼見小兒在幼稚園間進步飛快，知根到底離不開他的主導老師——何艷媚老師的長期教導，也十分感謝徐主任經常教導他的日常言行舉止。恩，所有老師們的工作和生活都充滿陽光，一切順心如意。

自贊！

區明昊家長
師 / 恩 / 難 / 忘
20 - 10 - 2025

感謝
老師
您辛苦了



EC COOK 育兒新煮意：食譜分享

蛋絲椰菜炒米粉

Stir-fried Rice Vermicelli with Shredded Eggs and Cabbage

材料

排米粉 2個
雞蛋 2隻
椰菜 (切絲) 1/4個
水 50毫升
鹽 1/2茶匙
糖 1/2茶匙
烘香白芝麻 適量

Ingredients

2 pieces rice vermicelli
2 eggs
1/4 head cabbage (shredded)
50 ml water
1/2 tsp salt
1/2 tsp sugar
toasted white sesame seeds



步驟 Steps

- 先加熱一鍋水，放入米粉煮1分鐘，待軟身後熄火，蓋上鍋蓋焗2-3分鐘，把米粉瀝乾水備用。
Boil a pot of water, add rice vermicelli and blanch for 1 minute or until soft. Remove from heat, cover the pot and set aside for 2-3 minutes. Drain the rice vermicelli and set aside.
- 把雞蛋打成蛋漿，燒熱油，煎成蛋皮，稍放涼後切絲備用。
Beat the eggs, heat some oil in a wok, pan-fry the eggs into a sheet, remove from heat and let cool slightly, then cut into shreds and set aside.
- 把鑊加熱後加入食用油，把椰菜絲略炒，撈起備用。
Heat the same wok with oil, fry the shredded cabbage briefly, remove and set aside.
- 原鑊再放入少許油，炒米粉。
Add a little oil to the same wok and fry the rice vermicelli.
- 炒米粉時可分多次加入少量水，炒至米粉變軟。
Add water little by little when frying the rice vermicelli until softened.
- 最後加入蛋絲及椰菜絲，下少許鹽及糖炒勻，上碟後灑上芝麻即可。
Add shredded eggs and shredded cabbage, then season with salt and sugar. Stir-fry well, dish up, sprinkle with sesame seeds and serve.



3.6牛乳三文魚頭豆腐湯

Salmon Head and Beancurd Soup with 3.6 Milk

材料

3.6牛乳 1公升
三文魚頭 1個
豆腐 230克
水 1公升
薑 2片
鹽 1/2茶匙

Ingredients

1L 3.6 milk
1 Salmon head
230 g beancurd
1L water
2 slices ginger
1/2 tsp salt



步驟 Steps

- 把三文魚頭清洗乾淨，用廚房紙抹乾水分備用。
Rinse the salmon head, pat dry with kitchen paper and set aside.
- 湯鍋加入少許油，爆香薑片，把魚頭煎至金黃色。
Add a little oil to the soup pot, sauté the ginger slices until fragrant, and fry the fish head until golden brown.
- 注入1公升水，以慢火煲約20分鐘。
Bring 1L water to a boil and simmer over low heat for about 20 minutes.
- 加入豆腐再煲5分鐘，加入牛奶煮至滾起，熄火。
Add beancurd and cook for 5 minutes. Add milk and bring to a boil, then turn off the heat immediately.
- 加入少許食鹽，即可飲用。
Season with salt and serve.



EC COOK 育兒新煮意：食譜分享

薯肉碎小米粥

Sweet Potato, Minced Pork and Millet Porridge

材料

黃肉番薯 200克
白米 200克
小米 100克
免治豬肉 200克
水 6碗

Ingredients

200 g yellow sweet potato
200 g white rice
100 g millet
200 g minced pork
6 bowls water

醃料

鹽 1/2茶匙
糖 1/2茶匙
生抽 1/2茶匙
麻油 1/2茶匙

Marinade

1/2 tsp salt
1/2 tsp sugar
1/2 tsp light soy sauce
1/2 tsp sesame oil



步驟 Steps

- 1 把免治豬肉加醃料拌勻，醃約30分鐘。
Mix the minced pork with marinade and set aside for about 30 minutes.
- 2 把鑊燒熱，下油，炒香豬肉，備用。
Heat a wok with oil, stirfry the pork until fragrant and set aside.
- 3 番薯去皮洗淨，切小塊備用。
Peel and wash the sweet potato, cut into small pieces and set aside.
- 4 小米及白米洗淨，加水，用大火煮至米粒爆開。
Wash the millet and white rice, add water, and cook over high heat until the rice grain popped.
- 5 放入番薯粒，用小火煮約1小時，或煮至粥濃稠時即成。
Add the sweet potato cubes and cook over low heat for about 1 hour, or until the porridge thickened.



蘆筍甘筍絲炒牛肉

Stir-fried Beef with Shredded Asparaguses and Carrot

材料

幼蘆筍 100克
甘筍 30克
牛肉 200克
蒜頭 2瓣
薑 2片
鹽 1/4茶匙

Ingredients

100 g young asparagus
30 g carrot
200 g beef
2 cloves garlic
2 slices ginger
1/4 tsp salt

醃料

糖 1/2茶匙
水 2茶匙
生粉 1茶匙
油 2茶匙
麻油 1/2茶匙

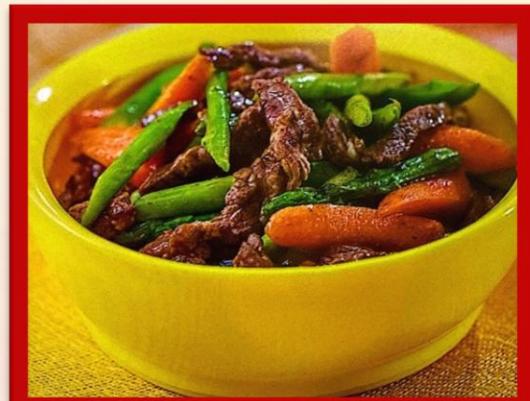
Marinade

1/2 tsp sugar
2 tsps water
1 tsp cornstarch
2 tsps oil
1/2 tsp sesame oil

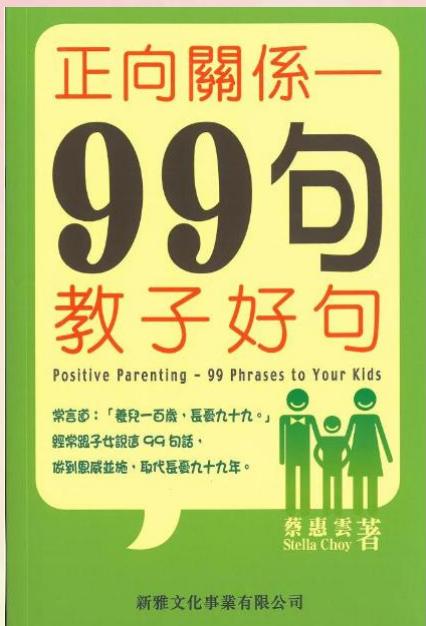


步驟 Steps

- 1 先把蘆筍、甘筍清洗乾淨；蘆筍打斜切段；甘筍去皮，同樣斜切成段備用。
Rinse the asparagus and carrot; cut the asparagus into diagonal sections; peel the carrot and also cut it into diagonal sections for later use.
- 2 把蒜頭和薑去皮，切碎。
Skin the garlic and ginger and chop both finely.
- 3 牛肉切片，加入醃料拌勻，醃10分鐘備用。
Slice the beef, add marinade, mix well and set aside for 10 minutes.
- 4 燒熱後加入食用油，中火把牛肉炒至8成熟，盛起備用。
Heat the wok, add cooking oil, stir-fry the beef over medium heat until medium well and set aside.
- 5 原鐵爆香蒜蓉、薑蓉，放入蘆筍和甘筍炒至軟身，最後加入牛肉，少許鹽調味，炒勻便完成。
Sauté minced garlic and ginger until fragrant, add asparagus and carrot and stir-fry until soft. Add beef and a little salt to taste, stir-fry well and serve.



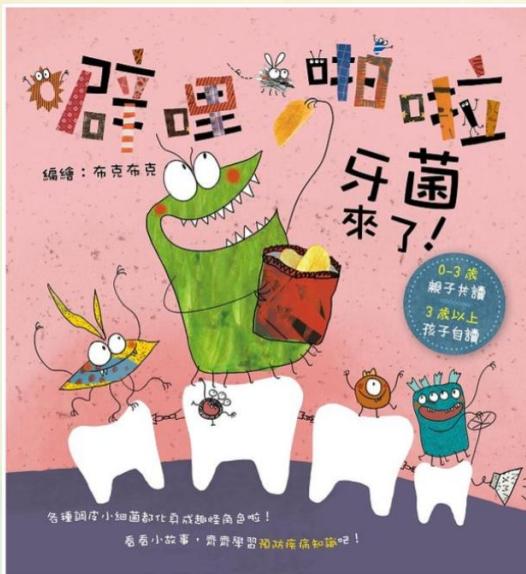
好書推介



作者：

蔡惠雲（著）

本書所運用的原則除包含麥道衛博士(Dr. Josh McDowell)的6A品格教育原則外，還包含「兒童為本遊戲治療」與孩子相處的八大原則，以及兒童發展心理的理論，能幫助絕大部分正常發展的兒童建立自信，更可應用在較難處理的，如患有過度活躍症、有自閉症特徵或比較退縮的兒童上。



故事：《 噗哩啪啦 牙菌來了！ 》

作者：布克布克

呀呀呀！好痛啊！

豆豆的臉腫起來了。

他的牙痛得很厲害呢……

原來是牙菌兵團在作怪！

小朋友，你知道如何保持口腔清潔嗎？



童心童語

幼兒在視覺藝術區進行創作時…

老師：「婷婷，為什麼這隻貓是藍色的？」

婷婷：「因為牠吃了藍莓，變成藍色的啦～！」

親子好介紹



人為・非遺 — 香港非物質文化遺產展覽

為進一步推廣香港豐富多彩的非物質文化遺產（非遺），非遺辦事處於前中華電力有限公司總部大樓內設立以「人為・非遺」為題的展覽，並邀請非遺工作者一同參與。透過「衣與履」、「裝與飾」、「字與音」等三部分，在展廳展出十個香港的非物質文化遺產項目。

展覽嘗試探究人作為非遺的主體，師徒間的互動如何併發出活力和創意，帶動各個非遺項目繼續邁步向前，在新舊更迭之間找出未來的發展方向。展覽亦加入多個全新製作的多媒體節目，讓觀眾以有趣的形式認識香港非遺。

時間：

星期二、三、五至日 上午10時至下午6時

星期一、四及公眾假期休館

地點：

中電鐘樓文化館一樓

(位於九龍何文田亞皆老街147號)

免費入場



2025年11月至2026年1月活動預告

11/2025	長幼共融日(全園)
	賽馬會幼童健齒計劃(K1-K3) ~口腔健康檢查
	快樂小蜜蜂開隊(K2-K3)
	參觀童亮館(K2)/參觀童亮館(K3)
	參觀香港歷史博物館 「萬眾一心 維護和平——紀念抗戰勝利八十周年」展覽(K3)
	「一人一花」計劃(全園)
	幼稚園巡迴講故事活動 (回收教育大行動) (K1-K2)
	「小勇士健康生活」活動 (全園)
	「Parents Wiki家長百科」優質家長教育課程 (家長工作坊)
	「樂樂樂無窮」親子旅行(全園)
12/2025	智識「碳」校內講座(K1-K3)
	參觀秀茂坪交通安全城(K3)
	非遗大本營-參觀三棟屋博物館(K3)
	聖誕節慶祝會暨11-12月份生日會(全園)
	親子活動：設計聖誕節環保吊飾(全園)
1/2026	元旦升旗禮(全園)
	參觀童亮館(K3)
	親子活動：設計農曆新年百福活動(全園)
	稻香飲食文化博物館體驗活動 (K3親子活動)
	高班拍攝畢業相(K3)
	「傳統非遗文化」親子體驗(全園)

各位家長如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園聯絡或來函，
你的意見將有助提昇本園服務質素，令服務達至臻善。多謝支持！

保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園

保良局總部

聯絡人：鄒凱鈴校長

聯絡人：助理社會服務總幹事（幼兒服務）

電話：2364 9480 傳真：2627 0247

電話：2277 8219 傳真：2504 1996

電郵：lt11kgn@poleungkuk.org.hk

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

地址：九龍紅磡家維邨家安樓地下

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

家長意見欄



學校網頁 延展服務 暫託服務 兼收計劃