

幼稚園

幼稚兒

保良局謝黃沛涓

12月號

觸動



Merry Christmas!





# 目錄



❖ 高班自行分配學位.....	P.1
❖ 專題分享.....	P.2-3
❖ 學校周年計劃推行情況及活動預告.....	P.4
❖ 幼稚園駐校社工服務.....	P.5
❖ 校園資訊.....	P.6-9
❖ 活動回顧.....	P.10-15
❖ 活動預告.....	P.16

## 幼兒服務宗旨：

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，答理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者特定需要；以及
- 尊重服務使用者的權利。

現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦機構可根據各要求，以合適的方法應用個別服務類別或服務單位中，符合所有及「服務質素標準」的要求。本期將介紹其中四個標準：

標準5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。

# 高班自行分配學位

各位家長：

2023年9月入讀小學之自行分配學位結果已於2022年11月21日公佈。本校共有34名幼兒參加，當中16名幼兒因有兄或姊於該小學就讀而獲取錄，7名幼兒以首名出生子女，即為家庭各子女中最年長者而獲取錄，恭喜以上23位幼兒及家長於自行分配學位階段獲心儀小學取錄。

未獲取錄的幼兒，將於明年1月上旬收到教育局的信件，並需於2023年2月4日至5日前往統一派位中心為子女辦理選校手續，以便參加統一派位。

## 2023至2024年度 自行分配學位分佈圖



# 問題分享



## 如何提升 幼兒的平衡力

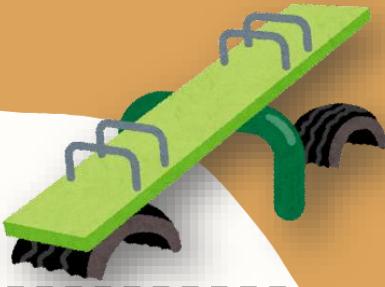
- ★ 不少人誤會平衡力等於單腳站立的能力，並以為練平衡力就等於行平衡木
- ★ 亞洲運動及體適能專業學院兒童及青少年體適能導師馬家衡解釋，平衡力是指當身體失去重心時，自行調整重心以避免跌倒的能力
- ★ 日常生活經常需要用上平衡力，例如走路、乘巴士或地鐵時，能夠平衡才不致跌倒受傷
- ★ 平衡力是大部分運動所需的基礎能力，若需要跳躍後着地，良好的平衡力有助提升表現，以籃球為例，球員跳高射球後雙腳着地時，需要運用平衡力才能站穩



Q：讓幼兒到公園行平衡木，是否便可訓練平衡力？

A：不少人以為行平衡木便能鍛煉平衡力，其實未必，要有效提升平衡力，訓練時須先失去平衡，如平衡木太穩陣、步行的表面太闊，訓練效用可能不大，尤其對天生平衡力較好的幼兒而言，效果更微。

# 發展平衡感的遊戲



## 1. 單腳小飛機

★ 入門版： 幼兒站穩後，請他將左腳踩在右腳腳面上，維持動作三十秒；之後將左腳腳板貼着右腳小腿內側，站立三十秒；左右腳輪流做兩至三遍。

★ 進階版： 保持站立姿勢，然後抬起左腳，大腿呈水平，膝頭屈曲九十度，並打開雙手扮作飛機，維持動作三十秒；幼兒掌握動作後，可請他閉起雙眼，閉目時容易重心不穩，使保持平衡的難度大增。

## 2. 企定定跑步

★ 入門版： 將地墊和抱枕移到靠牆位置，幼兒以左腳單腳站在抱枕上，左手扶着家長或牆壁以穩住身體，然後右手和右腳模仿跑步動作，持續三十秒，手腳活動的過程應會令身體搖擺；左右手和腳輪流做，可練習不同組合，例如左手右腳、右手右腳等。

★ 進階版： 幼兒站在地墊上，以一般速度原地踏步，當聽到家長拍手時，立即雙腳跳上抱枕，然後做出單腳站立並打開雙手的動作，維持三十秒，由於跳上抱枕時，抱枕會輕微搖擺，幼兒有可能失去平衡；家長可隔着抱枕站在幼兒的對面，當幼兒聆聽拍手聲時，可指示幼兒抬起哪一隻腳。

# 2022-23年度學校周年計劃 優化校本體能活動， 促進幼兒身體健康及大肌肉發展

藉著活動讓幼兒學習不同的動作技能，以促進幼兒身體健康及大肌肉發展，鍛鍊良好體魄，並強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度。

## 幼兒活動



早操或午操時間



幼兒透過校園電視台，學習不同的體能遊戲及技巧訓練

每月不同的體能遊戲及技巧訓練



## 教師活動



透過參加「體適能導師證書」課程，  
提升教師編排及帶領體能活動的內容  
和技巧，以及應用體能教材的能力。



# 幼稚園駐校社工服務

社工：盧姑娘

駐校日期：逢星期一及星期五

提供服務：學生及家長之個別輔導小組、  
親子活動、講座



## 親子活動

「提升幼兒學習興趣有妙法」



家長能了解親子遊戲在幼兒成長階段的重要性，並透過不同的居家遊戲，增進親子關係，同時提升幼兒不同能力及知識。



## 「百變妙妙屋」 情緒管教家長工作坊



透過「情緒教材」模擬家居場景，配合公仔組合，及顯淺易明的生活情境，讓幼兒從遊戲中學習表達情緒，為家長提供一點管教小貼士，加強親子關係。



# 校園資訊

恭喜吳老師「弄璋之喜」

各位小朋友及家長，  
吳老師將於1月3日  
回校了，到時見！

我們一同恭賀吳  
老師一家幸福美  
滿、身體健康！



學校定期聘請了專業認可的清潔公司為校舍進行全面消毒，包括大堂、校內所有設施、成人及幼兒洗手間、走廊、廚房等，徹底消毒後能有長達360天的抗菌保護。

消毒塗層





## 保良局「工作及生活平衡週」



為讓員工在工作與娛樂取得平衡，保良局向每名員工給予津貼，讓一眾同事能在忙碌的工作中輕鬆一下，以表示對員工的謝意和關愛。



## 民建聯送快測530劑

感謝民建聯贈予530套快測套餐，以減輕家長負擔及表達對學生的關懷，藉此發揚互助互愛精神。



# 校園資訊

# 畢業生聚會



畢業生及家長分享升小的生活點滴，互相支持，繼續邁向新一頁。



不用害怕，  
我們陪著你。





藉著「透過對話式閱讀培養幼兒的思維能力」教師培訓工作坊，培養教師應用「對話式閱讀」的策略及技巧，以致能有效地提昇兒童的語言及思考能力，並在過程中培養他們的閱讀興趣。

## 閱讀推廣計劃-悅讀樂

悅讀樂的計劃除了讓幼兒透過親子閱讀，享受閱讀的樂趣外，也能有效提升他們對閱讀的興趣及認字能力，並幫助他們建立個人的中文、英文及普通話的全語文能力。

\*此龍虎榜統計數據截至2022年11月28日。

黃雨霏

叶伊沁

何俊烽

麥智珩

柯梓瑤

陳庭萱



2

1

低班

3

2

1

高班

3

# 愉快的校園生活

A組



B組





D組



# 活動回顧

## 全園迪士尼旅行

為讓家長及幼兒帶著歡樂愉快的心情迎接新的一年，我們特此向香港迪士尼樂園申請免費門票安排大家一同前往親子旅行，共享親密的時光。



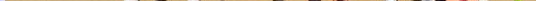
感恩有好天氣！



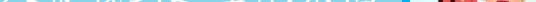
出發去迪士尼樂園了！



與好友在樂園裏  
共享美味的小吃



謝謝家人帶我到迪士尼樂園



我們在迪士尼樂園  
渡過了愉快的一天！



P.12



# 9、10月生日會暨 中秋節慶祝會



透過慶祝會，讓幼兒感受節日的愉悅氣氛，共享節日活動的樂趣。

HAPPY  
BIRTHDAY



我們認識了節日的水  
果和不同款式的月餅。



生日快樂！  
祝你快高長大！

我們認識了中秋節的由來！



我們帶了最喜愛的燈籠回校，  
與同伴一起玩提燈遊戲。



當音樂暫停的時候，我們要  
敏捷地跳進呼拉圈。

# 低高班奧比斯 矇查查護眼講座



讓幼兒透過有趣的互動和唱遊環節，體驗視力的寶貴，從而養成護眼好習慣。

原來失去視覺，真的帶來很多不便呢！



姐姐教導我們跳唱「奧比斯護眼歌」。



我們要好好珍惜眼睛，  
學習保護眼睛的方法。



我們感受非洲當地眼疾患者失去視力的困難。



讓幼兒加深認識「保良精神」的使命，學習相互尊重、團結合力、延展愛心、行善助人及感恩知德，造福社群的奉獻精神。

我們積極回答問題，  
認識保良局的歷史。



PO LEUNG KUK



## 高班參觀 保良局歷史博物館

我們用眼睛仔細地觀察不同的展品。



努力完成小任務！



# 低班參觀文化博物館

幼兒能加深對中國文化藝術的認識，並培養欣賞中國文化的情操。



李小龍先生  
十分英偉呢！



透過探索大自然，讓幼兒感受秋天的天氣變化，以及享受玩風車的樂趣。

初幼班  
玩風車



嘗試舉起風車，再看  
看它有沒有轉動！



我們準備好了！



快來拍照留念吧！



# 活動預告

- 12月1、2日 高班立法會秘書處網上教育活動  
12月9日 高班線上參觀水知園教育中心  
12月14日 寄聖誕咭  
12月15日 接種季節性流感疫苗(第二針)  
12月16日 11-12月生日會  
12月17日 親子聖誕節慶祝會  
12月30日 升旗活動

12



- 1月4日 高班參觀太空館  
1月5日 初幼班辦年貨  
1月12日 吃火鍋活動  
1月13日 1-2月生日會暨新年慶祝會  
1月18日 高班世界宣明會生命教育講座  
1月30日 低班參觀中央圖書館



- 2月9日 低班參觀歷史博物館  
2月14日 高班參觀中央圖書館  
2月18日 家長日



\*活動日期以派發通告為準

## 保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園

聯絡人：鄭美珠校長  
地址：九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下  
電話：2352 2843  
傳真：2352 4084  
電郵：[twpkkgn@poleungkuk.org.hk](mailto:twpkkgn@poleungkuk.org.hk)

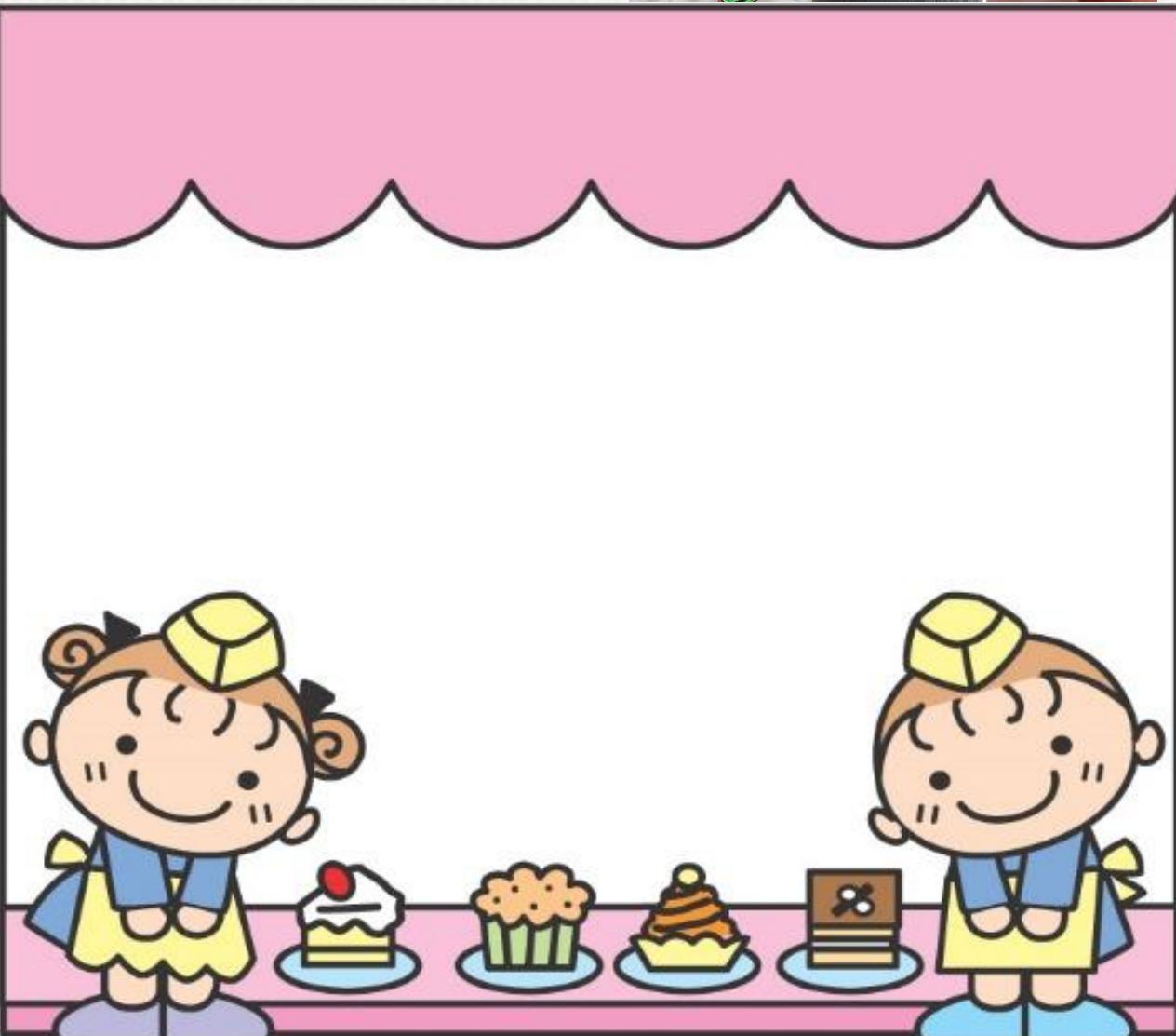
## 保良局總部

聯絡部門：幼兒服務  
地址：香港銅鑼灣禮頓道66號  
電話：2277 8219  
傳真：2504 1996  
電郵：[ccs@poleungkuk.org.hk](mailto:ccs@poleungkuk.org.hk)

# 親子幼「營」小食嘗試

父母陪著子女在假期進行有益身心的活動，有助促進親子關係。現誠邀各位親愛的家長，在聖誕節假期中與子女製作健康小食，以圖畫或相片作記錄。透過親子共廚，除可與子女共渡一個難忘的節日外，記錄聖誕節愉快溫馨的景象，更能讓幼兒在煮食的過程教導幼兒健康和均衡的飲食概念激發思考。

兒童姓名：



Merry  
Christmas

