

## 第四十三期



封面設計: 曾子朗小朋友

二零二五年三月

保良局呂陳慧貞幼稚園暨幼兒園

本園電話: 2761 3431 傳真號碼: 2761 3088

電郵: [lcwckgn@poleungkuk.org.hk](mailto:lcwckgn@poleungkuk.org.hk)

地址: 九龍何文田常盛街常樂邨常樂樓地下



幼稚園暨幼兒園服務



暫託服務



兼收弱能兒童計劃



延長時間服務



宗旨：配合社會與家庭的需要，提供多元化幼兒服務，使幼兒獲得優質教育及照顧。

目標：1. 提供悉心及妥善的照顧與關懷，讓幼兒在愛心下健康成長。  
2. 幼兒在富啟發性的環境下，培養其探索及自學精神，為終身學習奠基。  
3. 根據幼兒發展需要，設計以幼兒為本之課程，幫助他們全面發展。



## 編者的話

## 目錄

編者的話 / 目錄	P. 1
駐校社工分享	P. 2-3
學校活動	P. 4-19
親子好去處—香港動植物公園	P. 20
活動預告	P. 21
SQS服務質素標準	P. 22

各位家長，如對本園服務有任何建議，歡迎與本園校長或老師聯絡，  
你的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善，多謝支持。

### 保良局呂陳慧貞幼稚園暨幼兒園

聯絡人：袁美虹校長

本園電話：2761 3431 傳真號碼：2761 3088

電郵：[lcwckgn@poleungkuk.org.hk](mailto:lcwckgn@poleungkuk.org.hk)

地址：九龍何文田常盛街常樂邨常樂樓地下

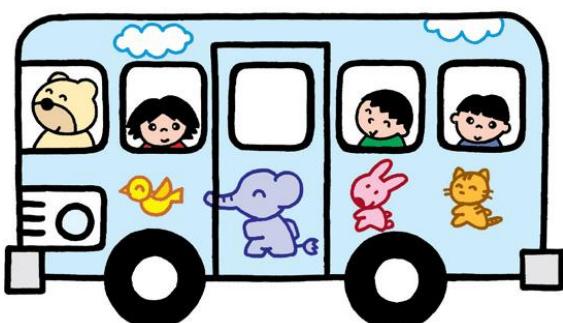
### 保良局幼兒服務

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

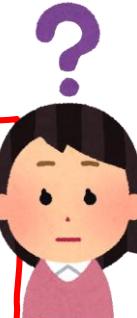
聯絡部門：幼兒服務

總局電話：2277 8219 傳真號碼：2504 1996

電郵：[ccs@poleungkuk.org.hk](mailto:ccs@poleungkuk.org.hk)



## 駐校社工分享



孩子走來走去，坐不定？  
做功課、食飯又不專心，怎麼辦呢？  
不如家長一起來認識以下五種專注力類型，了解孩子在各項專注力上的能力！

### 1：集中性專注力(focused attention)

指孩子能否對視覺、聽覺或觸覺產生反應及聚焦。

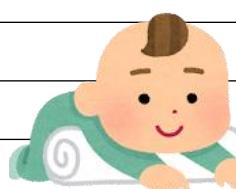
### 2：選擇性專注力(selective attention)

指孩子即使在當下環境面對不同干擾或刺激，可維持原有活動的能力。

### 3：持續性專注力(sustained attention)

指孩子可在連續與重複的活動中保持專注而不分心。一般而言，孩子專注力時間會隨年紀而增加。

幼兒年紀	幼兒專注力持續時間
2歲	約6分鐘
3歲	約9分鐘
4歲	約12分鐘
5歲	約14分鐘



### 4：轉換性專注力(alternating attention)

又稱交替性注意力指孩子可以把原有的注意焦點轉換到另一件事物或活動的能力。

### 5：分散性專注力(divided attention)

指孩子可以同一時間進行多重任務的能力。

**情境一：**  
吃飯時，孩子總是無法專心。



**家長小貼士：**  
家長不妨運用視覺提示圖卡，例如食飯時，嘗試用「食飯圖卡」進行提醒。

同時，家長亦可移除會令孩子分心的物品，如關上電視、避免讓孩子在食飯時接觸電話和平板電腦等。



**情境二：**  
於做功課時，孩子中途發呆，無法持續完成所有功課。



**家長小貼士：**  
於做功課前，家長可與孩子訂立任務清單及獎勵計劃，清楚列出孩子當天需要完成的事項，當完成時，在該項目旁打剔，並討論完成所有事項後給予的獎勵，有助提升孩子持續專注的動力。

於做功課期間，鼓勵家長在桌上放上計時器或沙漏，讓孩子具體知道要持續專心的時間，亦可與時間競賽增加挑戰性。



### 總結

各位家長，孩子在幼兒階段，較容易出現分心的情況，面對孩子不專注、跑來跑去或是發白日夢時，家長或許會感到苦惱和焦急。

其實孩子仍處於發展階段，他們的專注力會隨著成長歷程會漸漸增長，在成長過程中適當的訓練也能有效提升專注力，家長不妨試試使用以上方法，並配合平靜的心態去幫助孩子提升專注力吧！



駐校社工：黎凱晴姑娘  
駐校日：星期一及星期三  
駐校時間：上午8:45至下午5:15

# 教師專業發展內地交流

本校陳老師參加了機構的內地交流活動，與內地的老師一起互相學習和觀摩，提升教學質素及專業發展。



聆聽內地老師的活動分享



訪問幼兒～



體驗通草紙活動



向校長學習！

# 參觀獅子會自然教育中心

幼兒遊覽獅子會自然教育中心，發現了葉子的秘密。而且亦體驗了農夫耕種的辛勞。



體驗農夫的工作

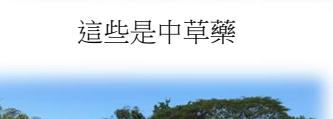


這些植物很特別喔



這些是中草藥

一起來翻土



和稻草人一起合照



# 參觀佐敦谷公園

為了使幼兒與父母能夠親親大自然，透過不同形式的集體遊戲，促進親子關係，並加強家校溝通，故為初幼班幼兒舉行親子郊外活動。



謝謝家人陪我們一起參與活動！



這個遊戲很好玩！



# 參觀佐敦谷公園



大家開心地聚在一起！



這個遊戲很好玩！



享受親子時光！



# 聖誕聯歡暨十一、十二月生日會

十一月和十二月是開心的聖誕節月份，全校師生與幼兒一起歡度佳節，同時也為生日月分的幼兒進行慶祝。



大家很專心



我們的聖誕圖工很漂亮！



集體遊戲很好玩喔！



# 聖誕聯歡暨十一、十二月生日會



這遊戲太刺激了！



來一張合照！



一起合作做聖誕樹！



我們正在做聖誕小吃啊！



謝謝家長義工的幫忙！

## 親子聖誕飾物

為加強親子關係及增添聖誕氣氛，本校舉辦了「親子聖誕飾物設計比賽」，讓家長與幼兒一起製作獨一無二的聖誕飾物。



每一個聖誕飾物都很有特色！



這個挺不錯！

那個也不差～



恭喜各位得獎者

# 冬至打邊爐

冬至是個特別的日子，打邊爐是一個非常適合的活動，尤其在幼兒園中！這不僅能讓幼兒們享受美食，還能增進彼此之間的情感。



哇，很美味！



我們自己帶了食材一起分享



冬至快樂！

我們就是一個大家庭！

# 水務處水知園

為加強幼兒對保護水資源的認識，我們參觀了水務處水知園，活動以深入淺出的形式，透過展品、現場示範及互動遊戲，讓幼兒瞭解水資源相關的資訊。



以前制水是這樣的！



一起探索水的奧秘！



安裝了節流器能節約用水喔！

# 長者中心舞獅表演

本次活動中，為長者中心帶來歡樂與活力，亦讓幼兒親身體驗到傳統文化的魅力。



前往的旅途中，希望長者能欣賞和欣賞我們的表演!!!



我們開始進行表演了!



今天真開心，我們終於完成表演了!!!



# 維園年宵

高班幼兒到年宵市場體驗逛年宵市場的樂趣，幼兒們都滿載而歸。



我們到達維園了！



水仙花真的很精致和漂亮!!!!



姨姨，請問年花多少錢？



我打算購置數支年花，滿心歡喜地送給母親。



希望下次再有機會來玩吧！



# 中國華服SHOW暨新年慶祝 會暨1及2月生日會

幼兒穿上漂亮的華服迎接新年，一同感受新年帶來的喜悅和祝福，並為1及2月份生日的幼兒慶祝生日。



拍攝照片記錄我們美好的時光吧！



我們還製作美味的小食!!!

老師與我們進行有趣的體能遊戲！



我們還製作了中國特色的撥浪鼓!!!

# 親子同樂日

鼓勵家長和子女一同玩樂，舉辦親子同樂日，以增加彼此互動及相處，建立更親密的關係。大家一起聚於操場，在親子遊戲中感受歡樂，在互動協作裡深化感情。



到達目的地了！一起拍攝大合照！



媽媽！加油！爸爸！加油！



向著目標衝刺，在歡笑聲中收穫成長。



# 機電安全講座

讓幼兒從機電工程講座中認識機電原理的意義，  
並體驗探索機電奧秘的樂趣。



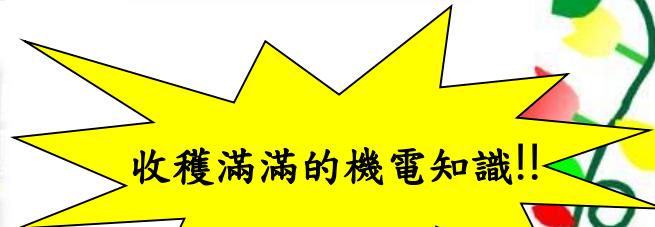
幼兒們聽得多麼認真呀！



如果電器漏電了怎麼辦？



好像我家中的電視！



收穫滿滿的機電知識!!

# 敬老賀新春

為了向長者送上祝福，我們準備表演武術和水鼓。



等待綵排中。



準備表演了，好緊張啊！



希望大家喜歡我們的表演！



## 親子扎染工作坊

是次邀請了導師到校教授傳統的紮染技巧，讓親子一起體驗傳統扎染工藝。



開始前，導師示範簡單的扎染方法。



開始進行扎染了！



看！這是我們的作品！





## 親子好去處-香港動植物公園

香港動植物公園位於中環雅賓利道，是香港歷史最悠久的公園之一。園內分為動物園和植物園兩大部份。



爸媽可帶孩子到動植物園遊覽珍稀植物後，到公園稍作休息，再到動物園區，可以看到靈巧的金絲猴在樹間跳躍嬉戲和色彩斑斕的鸚鵡，欣賞四周明媚風光，好好享受當中的樂趣。

### 如何前往：

- (1) 港鐵中環站 C 出口，沿著花園道步行約 15 分鐘。
- (2) 乘坐巴士 3B、12、12M、23、40 等路線，在「香港動植物公園」站下車。





## 活動預告

月份	活動
3月	道路交通安全講座 慈善步行 開心果日獎勵計劃 參觀超級市場  parent wiki家長百科：shall we talk家長支援小組  參觀立法會 參觀兒童探索博物館 非遺木偶劇
4月	家長觀課 智愛種子教育計劃親子工作坊 參觀九龍城警署 兒童節、復活節慶祝會，水果日暨3、4月生日會 陽光故事劇場 消防安全講座 陽光笑容小樂園 南亞圖書「小小店長體驗」
5月	parent wiki家長百科：shall we talk家長支援小組  聯校藝術展 認真玩-LEGO親子玩樂工作坊 賽馬會口腔檢查 賽馬會健齒計劃家長講座

## SQS服務質素標準



為確保公眾可以獲得優質的社會福利服務，社會福利署推行了**SQS服務質素標準**，現時共有十六項服務標準，今期園訊介紹其中四項標準。

### 標準十三

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

### 標準十四

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

### 標準十五

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋需憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

### 標準十六

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。