

保良局李兆基青少年發展基金 - 「關注精神健康」/ 「社會創新」計劃
獲資助單位

	單位名稱	計劃名稱	計劃為期	計劃內容	援助範圍
1	保良局方樹福堂兒童及青少年發展中心	人生照相館	6個月	透過菲林拍攝技巧，從而發掘青年人的長處；並讓長者能透過活動回顧人生歷程，從而認識自己，建立正面情緒。	3
2	保良局曹貴子動感青年天地	情緒「治療系」生命樂團	6個月	以音樂讓青少年舒緩壓力和負面情緒，並宣揚珍惜生命的訊息。	4
3	保良局田家炳青少年及家庭發展中心	匹克球行動	10個月	舉辦匹克球這新興運動作社區推廣日，帶領青少年參賽及成果分享，提高體育運動普及化，宣揚運動員精神，強化青少年的正向價值觀。	4
4	保良局李兆基青年綠洲	身心靈自我成長工作坊	2天	學習接納及放下自己的創傷或負面情緒。提升自我認識，以發現自己的強項。把自己的負面情緒轉化成力量，以幫助自己面對困難。	3
5	保良局李兆基青年綠洲	《綠洲好精神》青年精神健康培訓及推廣計劃	3個月	舉辦「精神健康急救標準證書課程」，加強青年綠洲租戶對精神健康疾病的認識，讓參加者應用並實踐所學知識。	3
6	保良局李兆基青年綠洲	《伴你同行》情緒輔導支援計劃	6個月	為有情緒困擾的青年綠洲租戶提供免費專業輔導服務。	3
7	保良局青少年事務部	慶祝國家成立75週年-莞港青年音樂文化交流之旅	2日1夜	不但透過音樂與大灣區的青少年進行深度的文化交流，而且讓香港青年服務及回饋國家。	4
8	保良局青少年事務部	INNO MAKETHON 百人创客馬拉松	3日2夜	招募100位中學生、大專生及在職青年，透過三日兩夜的住宿安排組成大約20隊创客團隊，以「精神健康」為題，於24個小時的密集式活動，構思及提出創新的方案，以緩解青年精神健康問題。	5